

La investigación en la enfermería mexicana

Análisis del contexto nacional e internacional

Lic. Raquel A. Benavides-Torres

Estudiante de la Maestría en Ciencias de Enfermería Universidad Autónoma de Nuevo León Facultad de Enfermería

Resumen

La profesión de enfermería no ha sido reconocida plenamente como tal; los aspectos teóricos están en proceso de desarrollo y perfeccionamiento. La investigación es el puente que une la teoría y la práctica dentro del proceso de búsqueda del conocimiento y base para conformar el juicio y fundamento de las acciones de enfer-

mería. Es importante que las enfermeras puedan evidenciar y describir su contribución profesional a la salud de los individuos, grupos, comunidades y población en general desarrollando investigaciones centradas en el cuidado de enfermería, con el propósito de integrar un cuerpo de conocimientos propios. La situación de la investigación de enfermería en México ha sido estudiada a través del análisis de las publicaciones hechas en revistas de enfermería donde se ha reportado que hasta ahora ha sido individualista. Para los investigadores producir resultados para la práctica, es de especial para las disciplinas, en áreas que requieren colaboración directa en actividades tanto de evaluación como de síntesis. La disciplina de enfermería no podrá llegar a ser una profesión como tal, si no fortalece la práctica con la investigación; aún cuando en las últimas décadas ha mostrado un avance notorio y su contribución en el proceso de profesionalización.

Palabras clave

- Investigación
- Profesión
- Enfermería

Abstract

The research in Mexican nursing

Nursing has not been recognized like a total profession, the theory is in process of being developed and being perfected. The research is the bridge that connects the theory and the practice within the search process of knowledge, this base contributes to have an own judgment and foundation of nursing. Is important that the nurses can demonstrate and describe their professional contribution to the health of the individuals, groups, communities and population in general, developing research centered mainly in the care of nursing, that contribute to the establishment of a body of own knowledge. The research of nursing in Mexico has been studied through the analysis of publications done in investigation magazines where it has been reported that until now to be individualistic. For the investigators to produce excellent practice, have an special interest in the research, since this one is an area that as much requires direct collaboration in activities of evaluation as of synthesis of investigations, since the discipline will not be able to get to be a profession like so, if the practice is not fortified. For that reason the nursing research in the last decades has shown a well-known advance which has contributed satisfactorily in the professional process.

Key words

- Investigation
- Profession
- Nursing

Correspondencia:

Playa Hornos #3417, Col. La Primavera, CP. 64830, Monterrey, Nuevo León.
Tel: (818) 989-5427 y 28 Fax: (818) 833-4190 raquelabt@msn.com

Introducción

De acuerdo con los criterios establecidos por algunos autores, la profesión de enfermería no ha sido reconocida plenamente, a pesar de que ha hecho un progreso notable en los últimos 20 años. La teoría bajo la que sustenta su práctica está en proceso de ser desarrollada y perfeccionada.¹ La investigación es en este sentido, el puente que une la teoría con la práctica en el proceso de búsqueda permanente de conocimiento; esta base contribuye a formar un juicio y fundamento de las acciones de enfermería. En una primera etapa, la práctica de la enfermera se basaba en reglas, principios y tradiciones que se transmitían por el método de aprendizaje artesanal y por la sabiduría común que se obtiene con los años de experiencia. Sin embargo; desde la década de los cincuenta las enfermeras iniciaron esfuerzos serios por desarrollar, articular y comprobar la teoría de enfermería y en años recientes han surgido teóricos que han abordado temas especialmente relevantes para la enfermería. (Moran, 1997).

La práctica basada en la investigación es vista como fundamental para el desarrollo profesional y por lo tanto para la práctica autónoma. Es de suma importancia que las enfermeras puedan evidenciar y describir su contribución profesional a la salud de los individuos, grupos, comunidades y población en general, desarrollando investigaciones centradas principalmente en el cuidado de enfermería, para el establecimiento de un cuerpo de conocimientos propios.

La investigación en enfermería es todavía una empresa pequeña, pocos se dedican a ella, pero también, pocos son los que tienen un grado académico avanzado que les permita explorar problemas a nivel que puedan generar teoría. La mayor parte de la investigación es realizada por académicos universitarios y el volumen de publicación es escaso, lo cual limita el conoci-

miento de los hallazgos y por lo tanto la aplicación de estos a la práctica.

Así, una de las principales necesidades de la enfermería en nuestros días es hacer investigación capaz de mejorar los fundamentos para la práctica,² y de gran importancia conocer el estado actual de la investigación para dar el gran paso y consolidar la profesión de enfermería, por lo que en este artículo se hace un análisis de la responsabilidad del profesional de enfermería en la investigación; el contexto y características en las que se ha desarrollado en sus ámbitos internacional y nacional y las prioridades de investigación en enfermería.

Situación actual de la investigación en enfermería

Responsabilidad profesional

Para el crecimiento y desarrollo de cualquier profesión es muy importante contar con investigaciones que elaboren y validen la teoría sobre la cual se basa la profesión; es también esencial para ratificar los principios y técnicas de su aplicación.

La enfermería considerada como disciplina práctica, requiere con urgencia de investigaciones destinadas a crear la base teórica de la profesión cuyo objetivo sea la aplicación directa de conocimientos a la práctica. Por otra parte es imperativo que esta investigación, sobre la práctica, se concentre no sólo en los resultados de las intervenciones de enfermería en términos de propiciar el bienestar y la salud humana, sino que también debe evaluar la eficacia, los costos y la calidad de sus de sus servicios profesionales como parte integrante del sistema global de servicios de salud.

Contexto internacional

El contexto internacional en el cual se desarrolla la investigación debe ser

tomado en cuenta en el nuevo orden caracterizado por un conjunto de rasgos que configuran un escenario incierto y cuyo impacto aún es poco claro para el futuro de la humanidad. Entre esos rasgos están:

- a) La presencia de desequilibrios macroeconómicos y ajustes asimétricos entre las naciones.
- b) El deterioro del liderazgo estadounidense como eje articulador de la economía mundial.
- c) La consolidación de la Comunidad Económica Europea y de la Cuenca del Pacífico como bloques de potencia económica, basados en la aglutinación de regiones y en el aceleramiento de acuerdos bi y multinacionales.
- d) La desregulación de los mercados y la privatización de la economía.
- e) El surgimiento de un patrón de acumulación sustentado en espacios internacionales abiertos, donde las corporaciones transnacionales al regular y controlar los avances tecnológicos, de todo tipo de información, se constituyen en verdaderos estados transnacionales (al principio del año 2000, cien corporaciones gigantes dominaban la economía mundial).
- f) El conocimiento se torna un valor económico y social al convertirse en la base de desarrollo tecnológico.
- g) La sociedad actual basada en conocimientos que penetran en todas las esferas y niveles. Los conocimientos son formas de poder, ya que inauguran un nuevo sector de producción (la tecnología altamente sofisticada tiene 30% de costo, promedio en materiales, el resto se deriva del trabajo intelectual).³

Contexto nacional

México experimenta una transición en materia de salud que se caracteriza por el traslape de dos desafíos: el rezago de la salud y los riesgos emer-

gentes. En las últimas décadas del siglo XX se produjo en el país un aumento en las enfermedades no transmisibles y las lesiones, lo que refleja un incremento en los riesgos asociados a la industrialización y la urbanización. A esto hay que agregar el surgimiento de nuevas infecciones, de manera muy notable el SIDA, el resurgimiento de infecciones que parecían controladas y la aparición de padecimientos relacionados con la contaminación ambiental. Este rezago de salud se presenta en las poblaciones más pobres.

Los problemas financieros relacionados a la carga de salud representan una seria carga para la población; actualmente México dedica 5.6% de su riqueza a la salud, cifra que se encuentra por debajo del 6% promedio en América Latina.⁴

Grandes demandas de atención a estos nuevos o reemergentes problemas de salud y escasez en los recursos económicos y humanos son el escenario actual del contexto nacional.

Características de la investigación internacional

Los resultados de la investigación pueden ser útiles para mejorar la práctica de la enfermería, hoy en día se están realizando grandes esfuerzos por diseminar sus resultados e incorporar los en la práctica. Cada vez es mayor la cantidad y proporción de estudios de investigación que se centran en aspectos relevantes para la práctica. Cabrero y Martínez (1999) al hacer un análisis de los estudios publicados en revistas internacionales de investigación en enfermería identificaron las siguientes características:^{5,6}

- El primer firmante de la publicación de la investigación por lo general es un profesional de enfermería con el grado de doctor y con puestos laborales de profesor o investigador. La multiautoría no es un fenómeno extendido.

- La cantidad de investigación publicada es escasa; son pocas las revistas dedicadas a la investigación, sin embargo se ha incrementado en el número de referencias bibliográficas citadas en los artículos, lo que indica que el volumen de la información circulante ha aumentado considerablemente en los últimos años. Este indicador también habla favorablemente sobre la mejor fundamentación de los problemas de investigación planteados.

- La investigación en enfermería es mayoritariamente de tipo cuantitativo a pesar del fuerte impulso que está recibiendo en los últimos años la investigación cualitativa. Sin entrar en el debate entre los seguidores de uno u otro tipo de investigación, parece razonable argumentar que la elección del tema de estudio mantiene una relación con la orientación metodológica. Así, el planteamiento de problemas de naturaleza social y antropológica se presta más cabalmente a una perspectiva cualitativa; y viceversa, el estudio de variables biológicas e incluso conductuales se concilia mejor con la investigación cuantitativa. Abdellah y Levine (1994) refieren que la investigación en enfermería seguirá siendo, en el futuro, fundamentalmente cuantitativa. Dentro de estos diseños predominan los transversales, y son raros los diseños epidemiológicos.

- En las investigaciones generalmente se utilizan muestras de pequeño tamaño y seleccionados por conveniencia; en consecuencia la potencia estadística resulta moderada o pequeña y sólo la mitad de los estudios han informado sobre la fiabilidad y la validez de los instrumentos, los cuales en su mayoría son autoinformes y escalas de observación. Predominan las técnicas analíticas de datos univariados pero se observa

un incremento de las técnicas multivariadas, aunque con errores en la descripción de técnicas estadísticas y también en el uso de las mismas, sin embargo la mayoría no son graves.

- La fundamentación conceptual de los estudios se asienta preferentemente en teorías y marcos conceptuales psicosociales. Los modelos y teorías de enfermería apenas se utilizan para enmarcar problemas de investigación o formular hipótesis.⁷

Características de la investigación en México

Las tendencias de investigación en México han sido estudiadas a través del análisis de publicaciones hechas en revistas de investigación, y los resultados que se presentan a continuación han sido los más relevantes.

- Se ha observado un incremento paulatino en la producción de trabajos. Nájera (1998) al estudiar 124 trabajos reportó que 32% fueron para obtener un grado académico.⁸ Palazuelos (1994) basándose en una revisión hemerográfica informó que se ha incrementado el porcentaje de investigaciones 4.5% en 1989 a 15.7% en 1991), presentándose el mismo fenómeno, es decir, dichos estudios constituyen el requisito para la obtención de grado y están frecuentemente enfocados al área clínica.⁹
- Al igual que los autores anteriores Hidalgo *et al.*, (1996) al hacer una revisión sobre las publicaciones de investigaciones por enfermería en México, encontró un incremento de 10% en cuatro años observando que este aumento se daba en forma cíclica, lo cual probablemente se deba a que la enfermera prepara trabajos según algunos eventos académicos y científicos.¹⁰

- Las revistas que publican investigaciones en enfermería no cuentan con el material suficiente para su edición y la gran mayoría de los casos se ven obligados a modificar los criterios de publicación con tal de cubrir el número. Según este mismo autor (Hidalgo *et al*), la calidad de los artículos es deficiente sobre todo en los aspectos metodológicos.

- Es importante destacar que en México la mayor parte del personal de enfermería tiene grado académico de técnico (92.9 %) el personal con grado de licenciatura es sólo de 7% por lo tanto el posgrado en enfermería no es significativo.¹¹ Este estrecho lazo entre investigación y grado académico es muy importante ya que la capacidad para realizar investigación que permita crear una base de conocimientos útil para la práctica, está relacionada con las competencias que se van desarrollándose con el grado de especialización adquirida. Una buena parte del personal con grado superior trabaja en instituciones académicas, por lo que como se mencionó con anterioridad sólo se hace investigación con propósitos de obtener un grado, para fines administrativos o por un requerimiento de orden superior.

Se puede deducir entonces que la investigación de enfermería en México se ha dado en forma individualista, guiada casi exclusivamente por el interés de las instituciones de salud o educativas, tomando en cuenta que la generación de problemas en este contexto es relevante ya que la instituciones buscan satisfacer las necesidades de la población. (Gallegos; 1998).

- Con relación a la clasificación por temas de investigación en orden de mayor a menor se encuentran:

- Formación de recursos humanos de enfermería en programas institucionales.
- Asistencia de enfermería para la promoción y mantenimiento de la salud, así como la prevención de enfermedades.
- Asistencia de enfermería en aspectos de diagnóstico.
- Administración.
- Factores que influyen en la práctica de enfermería.
- Asistencia de enfermería en aspectos de tratamiento para la recuperación de la salud.

- El sujeto de atención primordialmente es el individuo, en segundo término la comunidad y una minoría tiene como objetivo de atención la familia.

- Las metodologías de la investigación que se han utilizado por orden de frecuencia de mayor a menor fueron: las de tipo descriptivo, en segundo lugar el método analítico explicativo, método evaluativo y una minoría predictivo.

- Para el desarrollo de la investigación se ha participado en equipos de trabajo con enfermeras principalmente, en segundo término con médicos y estadiógrafos, y muy escasamente con otros profesionales.

- El financiamiento generalmente ha sido por autofinanciamiento y quienes las han realizado han sido en su mayoría licenciadas en enfermería.³

Prioridades de la investigación en enfermería

En la mayoría de los países han implementado estrategias para el desarrollo de la investigación. Los temas prioritarios que con mayor frecuencia ha reportado el personal están:

- Evaluar la calidad del cuidado de enfermería en hospitales y comunidades.
- Analizar la coordinación entre hospitales y el cuidado primario para el seguimiento de casos.
- Evaluar los instrumentos usados para medir las actividades de enfermería.
- Evaluar el grado de efectividad de los modelos conceptuales implementados en la práctica.
- Evaluar grado de acuerdo entre actividades de enfermería y necesidades del paciente y su familia cuando se enfrenta a situaciones de fase terminal.
- Identificar necesidades de educación y medir la calidad de vida del cuidador principal de pacientes dependientes.
- Validar el sistema de asignación de costos en el cuidado de enfermería.
- Evaluar el impacto de técnicas invasoras y tratamientos en la calidad de vida del paciente.
- Evaluar la satisfacción del usuario y elaborar instrumentos que midan esta satisfacción.
- Determinar la calidad de vida en gente de la tercera edad con enfermedades crónicas.

En adición a la lista anterior, otras áreas que deben considerarse de importancia para el desarrollo profesional son: promover el trabajo de enfermería en el sistema de salud nacional y la necesidad de medir el impacto del desempeño en enfermería es su trabajo diario.¹²

Recomendaciones

Se requiere mayor actividad investigativa que apunte hacia las áreas en las cuales la investigación ha sido descuidada, tomando en cuenta las necesidades del paciente y la sociedad. Los resultados obtenidos podrían ser utilizados en el quehacer diario de enfer-

mería validando lo encontrado y promoviendo la *buena* investigación.

De suma importancia la difusión de la investigación a nivel mundial, que sea accesible, independientemente del lugar donde se encuentre, por lo que el desarrollo de una red internacional resulta indispensable.

Utilizar los medios ya establecidos y al alcance como son la tecnología en las comunicaciones, como el Internet, World Wide Web entre otros, que permiten la comunicación sin límite entre fronteras.

En la actualidad existe un sistema organizado en red donde se intercambia y se mantiene al día información relacionada con la disciplina, la práctica y la investigación de enfermería, llamada REAL (Red de Enfermería en América Latina), que con ayuda de la tecnología y aprovechando de manera adecuada estos recursos pone al alcance de los investigadores información relevante para documentar sus investigaciones con una base de enfermería más amplia.

Seguir los estándares en cuanto a la metodología recomendada por instituciones nacionales e internacionales que revisan y evalúan la investigación, con el objetivo de proveer evidencias científicas para basar la práctica, haciendo un análisis detallado de la literatura para conocer el diseño más apropiado para utilizar o bien para conocer diferentes alternativas.

Producir investigaciones para esta práctica relevante, ya que ésta es un área que requiere una colaboración directa en actividades tanto de evaluación como de síntesis de investigaciones.

Se requiere el desarrollo de los mecanismos para identificar investigaciones relevantes, evaluarlas, traducirlas, examinarlas y ponerlas en práctica. Esto puede ser tanto a nivel institucional o internacional. Las enfermeras necesitan escribir y hablar en varios medios de comunicación para diseminar

la ciencia y hacer posible que otros usen este conocimiento. La investigación en el área de promoción de la salud tiene especial aplicación para el público en general, cultivando hábitos personales y prácticas saludables. Incrementar las oportunidades para que el personal de enfermería tenga acceso a la preparación superior y de posgrado, que contribuyan al desarrollo de las diferentes áreas del conocimiento.

Conclusiones

La investigación en enfermería en las últimas décadas se enfrenta a retos importantes, sin embargo ha mostrado un avance notorio en el que ha contribuido satisfactoriamente el proceso de profesionalización. La cantidad de práctica orientada a la investigación ha incrementado la literatura de una enfermería, existiendo mayor producción lo cual se constituye en base de la gran torre por construir, donde en la cima se encuentra la enfermería como profesión contribuyendo en el bienestar de la población, siendo reconocida entre los demás profesionales y el público en general.

A medida que hay una mayor intervención basada en investigación, mayor en la demanda de ésta, lo cual implica una preparación continua en la que interviene el compromiso que cada profesional adquiera según sus perspectivas.

Las investigación producida aún necesita ser mejorada principalmente en los aspectos metodológicos, en cuanto a diseño principalmente. Es importante hacer una revisión bibliográfica detallada y romper las fronteras que permitan el acercamiento a la información disponible. La enfermera debe de egresar de la licenciatura con un pensamiento crítico que le permita hacer un análisis profundo de su práctica, que le

lleve a una mejor solución de problemas a través del método científico.

Los factores del contexto nacional como internacional dan un amplio panorama, que permite ubicar las investigaciones en áreas de impacto social, político y económico tanto a nivel local como mundial.

La profesión de enfermería requiere de compromiso, liderazgo y habilidad para crear organizaciones de aprendizaje mismas que están continuamente expandiendo sus capacidades para crear su futuro. No es suficiente sobrevivir aprendiendo, es importante generar aprendizaje, aprendiendo... eso es lo que fortalece nuestra capacidad para crear conocimiento.¹⁵

Referencias

1. Schwiriam P. Profesiones y la profesionalización en enfermería. 3a. ed; 1998: p33-57.
2. Ledy S, Pepper S. Bases conceptuales de la enfermería como profesión. 1ª. ed. NY, NY: Lippincott; 1995: 109-133.
4. Secretaría de Salud. Programa Nacional de Salud 2001-2006. México, DF. 2001.
5. Cabrero J, Martínez M. Producción científica internacional, estado actual. Rev ROL enf 1997; 22(11): 763-765.
6. Cabrero J, Martínez M. La investigación en enfermería. Metodé 18;1999 p.10-11.
7. Abdellah F, Levine E. Preparing nurse research for the 21st Century. Evolution methodologies, challenges. 1994.
8. Najera R. Tendencias de la investigación sobre la práctica de enfermería en México 1983-1987. 1^{er} coloquio panamericano de investigación en enfermería 1997, Bogotá, Colombia.
9. Palazuelos C. Análisis de las publicaciones de investigación de enfermería en México. Desarrollo científico de enfermería 1994; 2: 13-21.

10. Hidalgo A, Vázquez B, Munguia E, Melgarejo P, Hernández C, Paluazuelos C. Análisis de las publicaciones de investigación de enfermería en México. *Desarrollo científico de enfermería* 1996; 4(6):16-21.
 11. Secretaría de Educación Pública (SEP). Dirección General de Profesiones. La profesión de enfermería. En: Serie Programa de las profesiones Siglo XX-XXI; 1999. México DF.
 12. Moreno T, Marín C, Orts I, Comet P. Identification of priorities for nursing research: a Delphy study. *Journal of advanced nursing* 2001; 35(6): 857-863.
 13. Ketefian S. Issues in the application of research to practice. *Rev Latino-Am Enfermagem* 2001; 9(5). 7-12.
-