

Alejandro Moctezuma-Paz<sup>1a</sup>

<sup>1</sup>Instituto Mexicano del Seguro Social, Coordinación de Investigación en Salud, División de Investigación Clínica. Ciudad de México, México

**ORCID**

0000-0003-4015-8040<sup>a</sup>

**Palabras clave:**

Tanatología  
Educación en Enfermería  
Cuidado Paliativos

**Keywords:**

Thanatology  
Educación, Nursing  
Palliative Care

**Correspondencia:**

Alejandro Moctezuma Paz

**Correo electrónico:**

alejandro.moctezuma@imss.gob.mx

**Teléfono:**

55 5627 6900

**Fecha de recepción:**

08/09/2022

**Fecha de aceptación:**

08/09/2022

## Resumen

Todo paciente terminal y su entorno pasan por una difícil situación que involucra la muerte, el dolor y la decisión. Para cualquier profesional de la salud es necesario contar con los conocimientos necesarios acerca de los cuidados tanatológicos al paciente o familia, para lograr incrementar el grado de conciencia en lo concerniente a su significado, divulgación y accesibilidad, teniendo en cuenta que es importante la comprensión de dichos cuidados.

Los cuidados tanatológicos ante situaciones terminales son la expresión y el cumplimiento de un servicio indispensable en determinadas circunstancias de la vida. El acompañamiento en la última fase de la vida debe ser comprendido con la naturaleza y el conocimiento necesario, por lo que toda escuela que forme recursos en salud debe ofrecer al alumno las herramientas adecuadas para que, a su egreso como profesional de la salud, pueda atender correctamente al paciente en esta fase.

La profesión de Enfermería se ha caracterizado por su gran labor humanística, por el ímpetu de aminorar el dolor de todo enfermo, comprendiendo el eje bio-psico-social que rodea a todo paciente y su enfermedad.

En el camino asistencial de todo enfermo, el personal de Enfermería juega un rol muy importante al estar en mayor contacto con el paciente, es en este punto donde dos ciencias (Enfermería y Tanatología) se unen para asistir decorosamente a pacientes terminales.

Las escuelas formadoras de capital humano en salud deben enfocarse en esta nueva necesidad de la sociedad y crear modelos de atención específicos para pacientes terminales.

## Abstract

Every terminal patient and their environment go through a difficult situation, death, pain and decision. For any health professional, it is necessary to have the necessary knowledge about thanatological care for the individual or family, in order to increase the degree of awareness regarding its meaning, dissemination and accessibility, taking into account that it is important to understand said care.

Thanatological care in terminal situations is the expression and fulfillment of an essential service in certain life circumstances. The accompaniment in the last phase of life must be understood with the nature and the necessary knowledge, so that every school that trains health resources must have the correct training so that the health professional who graduates can properly attend to the patient in this phase.

The nursing profession has been characterized for many years by its great humanistic work, by the impetus to reduce the pain of every patient, understanding the bio-psycho-social axis that surrounds every patient and their illness.

In the care path of every patient, the nursing staff plays a very important role by being in greater contact with the patient, it is at this point where two sciences (nursing and tanology) come together to decently assist terminal patients.

Schools that train human capital in health should focus on this new need of society and create specific care models for terminal patients.

En los últimos años la profesión de enfermería ha tenido modificaciones importantes que son reflejo de los cambios en el desarrollo de la sociedad, así como en el incremento de las enfermedades crónico-degenerativas y los padecimientos oncológicos. Los cuidados tanatológicos se consideran una herramienta fundamental para el ejercicio profesional en la práctica del cuidado al paciente de forma integral.<sup>1</sup>

En este sentido, para proporcionar un cuidado integral al paciente terminal o a su familia se necesita del estudio de paradigmas, modelos, teorías y principios que han guiado a los denominados *cuidados al final de la vida* o *cuidados tanatológicos*, términos conocidos en el contexto clínico por ser una herramienta útil y habitual para organizar los cuidados del individuo en fase terminal.<sup>2</sup>

La Enfermería es una disciplina fundamentada en el bienestar del ser humano, la cual debe abordarse desde una visión holística, ética e interpersonal. El profesional de Enfermería ayuda a disminuir, aliviar o modificar ciertos efectos que se desencadenan cuando se experimenta alguna pérdida significativa.

El cuidado tanatológico constituye el método de intervención que distingue a la disciplina, y su aplicación se hace cada día más indispensable en los ámbitos de la enseñanza y la práctica diaria. Tanto el profesional como el estudiante de enfermería son quienes mantienen el vínculo más cercano con los usuarios.

En la formación de recursos humanos en salud es necesario incluir en el programa académico el aspecto tanatológico, pues es necesario hacer conciencia de lo que implica el ciclo de la vida y la fase terminal de ella. Este concepto debe contemplarse ampliamente, desde las necesidades físicas, psicológicas, espirituales, socioeconómicas y familiares.

## Referencias

1. Bandura A, Walter HR. Aprendizaje social y desarrollo de la personalidad. Madrid: Ed. Alianza; 1974.
2. Kübler-Ross E. La Rueda de la Vida. Barcelona: Ed. Zeta; 2008.

El compromiso ético de no abandonar a un paciente, así como el acompañamiento del mismo, no importando cuál sea el desenlace, forma parte de la vocación y *praxis* en el personal de enfermería. En muchos casos, durante la atención hospitalaria o domiciliaria, el paciente pasa más tiempo con una enfermera que, incluso, con sus propios familiares, de allí que en la mayoría de las ocasiones se logran crear lazos enfermera-paciente, donde se encuentra comprensión, atención y afecto, que brindan alivio al paciente.

Dentro de las relaciones enfermero-paciente es inevitable que se produzca el fenómeno de *contratransferencia*; es decir, que se transmitan emociones de manera bilateral, ya sea alegría, tristeza, dolor, frustración o melancolía, por lo que el personal de enfermería debe conocer las estrategias correctas para poder afrontar estas situaciones.

Se debe hacer alusión a que un cuidado deficiente deteriora la calidad de vida de cualquier ser humano, pero cuando se trata de un paciente terminal esto puede empeorar exponencialmente el deterioro de su salud. Es primordial hacer alusión al principio básico de respetar la autonomía del paciente en su capacidad de decidir y actuar.

En la mayoría de las escuelas y universidades se aborda de diversas maneras la educación en tanatología, sin embargo no se ha logrado consolidar como materia específica en los núcleos de formación básica, por lo que se han creado cursos externos enfocados a la definición, estructuración, el actuar y en estrategias en la atención al paciente terminal.

Ante el incremento de enfermedades, el crecimiento poblacional y años de sobrevida se requiere formar personal experto que pueda atender correctamente a pacientes con dichas necesidades.

---

### Cómo citar este artículo/To reference this article:

Moctezuma-Paz A. Educación tanatológica en Enfermería. Rev Enferm Inst Mex Seguro Soc. 2022;30(4):86-7.