

Delia Esperanza Sillas-González^{1a}, Arely Nathali Quiñonez- Huerta^{1b}, Joshua Abinadi Carmona-Gómez^{1c}, Verónica Benítez-Guerrero^{1d}, Ramona Armida Medina-Barragán^{1e}, Martha Ofelia Valle-Solís^{1f}

¹Universidad Autónoma de Nayarit, Departamento de Servicios Comunitarios. Tepic, Nayarit, México

ORCID

0000-0003-2966-8541^a
0000-0001-9413-8219^b
0000-0002-5275-0458^c
0000-0002-0036-1784^d
0000-0001-6252-7834^e
0000-0001-8772-6549^f

Palabras clave:

Infecciones por Coronavirus
Enfermedad
Ansiedad
Estudiantes

Keywords:

Coronavirus Infections
Disease
Anxiety
Students

Correspondencia:

Verónica Benítez Guerrero
Correo electrónico:
veronica.benitez@uan.edu.mx
Fecha de recepción:
10/04/2022
Fecha de aceptación:
11/05/2022

Resumen

Introducción: la enfermedad por coronavirus (COVID-19), causada por el virus SARS-CoV-2, es una enfermedad respiratoria que provoca fiebre, tos y falta de aliento. Puede presentarse de moderada a grave, pudiendo provocar la muerte. En marzo del 2020 se declaró la pandemia por COVID-19 que se ha considerado un problema de salud pública grave a nivel mundial.

Objetivo: determinar la incidencia y nivel de ansiedad en pasantes de enfermería en instituciones de segundo nivel de atención en tiempos de pandemia por COVID-19 en México.

Metodología: estudio descriptivo, comparativo y transversal en una muestra probabilística por conglomerados de 94 estudiantes de enfermería. Para obtener la información se utilizó el Cuestionario de Estado-Rasgo de Hamilton, integrado por 14 ítems. Los resultados pueden variar desde 14 (no ansiedad) hasta 56 (ansiedad grave), a mayor puntaje, se consideró que existe un mayor nivel de ansiedad. La comparación entre instituciones se llevó a cabo con una ANOVA de Kruskal-Wallis a un nivel de significación de 0.05.

Resultados: de los 94 estudiantes el 80.9% presenta ansiedad en alguno de sus tres niveles. El 9.6% (9) presenta nivel grave de ansiedad, el 18.1% (17) nivel leve, el 53.2% (50) nivel moderado, y solo el 19.1% (18) no presenta ansiedad.

Conclusiones: de las tres instituciones de salud, existe mayor ansiedad en el personal de la Secretaría de Salud de Nayarit. El nivel de ansiedad que más incide es el de ansiedad moderada.

Abstract

Introduction: Coronavirus disease (COVID-19), caused by the SARS-CoV-2 virus, is a respiratory disease that causes fever, cough and shortness of breath. It can be moderate to severe, and can cause death. In March 2020, the COVID-19 pandemic was declared, and it has been considered a serious public health problem worldwide.

Objective: To determine the incidence and level of anxiety in nursing students in second level care institutions in times of the COVID-19 pandemic in Mexico.

Methodology: Descriptive, comparative and cross-sectional study in a probabilistic cluster sample of 94 nursing students. To obtain the information, the Hamilton State-Trait Questionnaire, made up of 14 items, was used. The results can vary from 14 (no anxiety) to 56 (severe anxiety), the higher the score, the higher the level of anxiety. The comparison between institutions was carried out with a Kruskal-Wallis ANOVA at a significance level of 0.05.

Results: Of the 94 students, 80.9% present anxiety in one of its three levels. 9.6% (9) present a severe level of anxiety, 18.1% (17) a mild level, 53.2% (50) a moderate level, and only 19.1% (18) do not present anxiety.

Conclusions: Of the three health institutions, there is greater anxiety in the staff of the Secretaría de Salud de Nayarit. The level of anxiety that most affects is moderate anxiety.

Introducción

El COVID-19 es una enfermedad respiratoria de origen infeccioso causada por el virus SARS-CoV-2,¹ puede provocar fiebre, tos, dolor de cabeza, diarrea, falta de aliento, entre otros síntomas; se presenta de moderada a grave, e incluso puede provocar la muerte. Esta pandemia es considerada un problema de salud pública grave a nivel mundial.²

La enfermedad por SARS-CoV-2 (COVID-19) se identificó por primera vez a finales del 2019 en la ciudad de Wuhan, capital de la provincia de Hubei, China. Se detectó en un grupo de personas dedicadas a la venta de mariscos con neumonía atípica aguda de causa desconocida.³

Arias Molina *et al.* afirman que la COVID-19 es una enfermedad que por su alta capacidad de contagio causa una serie de signos y síntomas que pueden influir en la salud mental del personal de salud que está en la primera línea atención. Síntomas como miedo, tristeza y soledad se manifiestan con frecuencia en estos profesionales, por lo que es necesario que se les proporcione atención psicológica.⁴

La participación de los profesionales de enfermería en proporcionar atención para mejorar la salud de la población data de los tiempos de Florencia Nightingale, quien sentó las bases de lo que hoy es la enfermería. Las enfermeras han sido protagonistas en pandemias como las ocasionadas por la gripe española en 1918, la influenza H1N1, el ébola y el síndrome respiratorio agudo, entre otras.⁵

Uno de los grupos de profesionales de la salud que están presentes en la atención de los pacientes covid-19 son aquellos integrados por los pasantes de enfermería, quienes constituyen un grupo vulnerable por las exigencias psicológicas, sociales, académicas y los elevados niveles de estrés a los que pueden ser sujetos. Además de la constante carga física y emocional que sobrellevan los pasantes de enfermería, actualmente deben realizar su servicio social en el epicentro de la pandemia por COVID-19, situación nueva que no se abordó durante su periodo escolar, ya que no existía la enfermedad y que tienen que afrontar en sus centros de trabajo. Lozano Vargas ha mostrado preocupación por el estrés propio de la vida de los pasantes, argumentando que los estresores académicos pueden generar alteraciones en el bienestar físico y psicológico de los estudiantes y precipitar la aparición de cuadros depresivos o ansiosos. En un estudio en China se observó que la tasa de ansiedad del personal de salud

fue del 23.04%, siendo mayor en mujeres que en hombres y aún más entre las enfermeras que entre los médicos.⁶

En este sentido, lograr que la población conserve la salud mental, además de la salud física, depende en gran parte de la realización exitosa de acciones de salud pública para prevenir, tratar, rehabilitar y mitigar. Todas las personas experimentan sentimientos de ansiedad de vez en cuando, pero estar sometido a un constante estrés puede ocasionar alteraciones de salud mental severas.

La ansiedad puede describirse como un sentimiento de inquietud, nerviosismo, preocupación, temor o pánico por lo que está a punto de ocurrir, o puede ocurrir, y debe diferenciarse del miedo, que es la emoción que se siente en presencia de una amenaza. El *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders* (DSM-5) refiere que los trastornos de ansiedad se caracterizan por miedo, lo que ocasiona repercusiones en las conductas sociales.⁷

Autores como Pizarro, Aguilar y Chamba, así como Miranda y Munguía, han evidenciado las repercusiones en la salud mental de los trabajadores de la salud, y refieren que los estudiantes que aún dependen de un núcleo familiar se encuentran preocupados, estresados y ansiosos, ya que pueden contagiar a sus familiares de covid-19.⁸ En otro estudio se demostró que el 64.1% de los participantes relató nerviosismo y el 59.2% manifestó cansancio en las jornadas durante la pandemia.⁹

Debido a lo anterior, el propósito de este estudio fue determinar la incidencia y nivel de ansiedad en enfermeros pasantes, en las tres instituciones públicas de salud de segundo nivel más importantes en México durante los tiempos de contingencia por COVID-19 en el municipio de Tepic, Nayarit, México.

Metodología

Estudio descriptivo y transversal en una muestra de 94 pasantes de enfermería adscritos a tres instituciones públicas de segundo nivel. Se excluyeron los pasantes con nivel técnico o auxiliar, así como aquellos pasantes que no contestaron en su totalidad el instrumento. Se eligieron mediante una muestra probabilística por conglomerados de manera aleatoria simple, mientras estaban realizando el servicio social en tres instituciones de segundo nivel de atención: Secretaría de Salud de Nayarit (SSN), en el Hospital General “Dr. Aquiles Calles Ramírez” del Instituto de Seguridad Social al Servicio de Trabajadores del Estado (ISSSTE) y en el Hospital General de Zona No. 1 del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), en Tepic, Nayarit.

Con la intención de proporcionar más información sobre estas instituciones de salud en México se hace una descripción general acerca de los pacientes que cada una de ellas atienden.

IMSS: esta institución atiende a tes de empresas privadas afiliadas al Instituto como parte de los derechos de salud, generalmente son trabajadores de empresas pequeñas, mediana y grandes.

ISSSTE: esta institución atiende a trabajadores que laboran para el Estado mexicano (burócratas y trabajadores de instituciones dependientes del estado).

SSN: esta institución atiende al resto de la población que no se encuentra afiliada al IMSS o al ISSSTE.

Para obtener la información se utilizó el Cuestionario de Estado-Rasgo de Hamilton, publicado en 1959, de manera digital.¹⁰ El instrumento está integrado por 14 ítems, cada uno corresponde a un conjunto de manifestaciones de la ansiedad dentro de las cuales se tenía que posicionar el pasante en los últimos 6 meses en todos los aspectos de su vida; donde se asignó a cada frase o ítem una puntuación de 0 a 4 en función de la frecuencia e intensidad en que se presentaban los síntomas: 0 = *Nunca demostrado*, 1 = *Algunas veces*, 2 = *Bastante*, 3 = *Casi siempre* y 4 = *Siempre demostrado*. La suma de todos los ítems se valora de 0 (*Nunca*) a 4 (*Siempre*). Los posibles resultados pueden variar desde 14 (no ansiedad) hasta 56 (ansiedad grave), por lo que a mayor puntaje se considera que existe un mayor nivel de ansiedad.

La evaluación y clasificación de los resultados del instrumento se realizó tras la suma de los 14 ítems, y se determinó: *No ansiedad*: puntuación de 0-14, *Ansiedad leve*: puntuación de 15-28, *Ansiedad moderada*: puntuación de 29-42 y *Ansiedad grave*: puntuación de 43-56.

Adicional a la información obtenida por el cuestionario se recolectó información sobre la institución donde se está haciendo servicio social y el nombre del servicio al cual se encontraba asignado al momento de la obtención de los datos. Para procesar la información se usó el programa estadístico llamado SPSS (versión 25). Para el análisis de la información se utilizó estadística descriptiva a través de frecuencias y porcentajes, mismos que se expresan mediante tablas y gráficas. También se realizó una comparación de la ansiedad promedio entre sexos mediante una prueba *t* de Student para muestras independientes a un nivel de significación de 0.05. Asimismo, se llevó a cabo una comparación de los niveles de ansiedad promedio de los pasantes de enfermería entre instituciones mediante una prueba no paramétrica (ANOVA de

Kruskal-Wallis) a un nivel de significación de 0.05. Los valores promedio de ansiedad fueron calculados a partir de los valores de respuesta de los diferentes ítems relacionados con los niveles de ansiedad.

Resultados

De la muestra estudiada, 67 fueron femeninas y 27 masculinos, en un rango de edad de 23 a 25 años. De manera general, se encontró que de los 94 pasantes estudiados el 80.9% presentan ansiedad en alguno de sus tres niveles (leve, moderado o grave). En cuanto a la ansiedad por niveles: un 9.6% (9) de los pasantes experimenta un nivel grave de ansiedad, el 18.1% (17) un nivel leve, el 53.2% (50) un nivel de ansiedad moderado y solo el 19.1% (18) no presenta nivel de ansiedad (**cuadro I**).

En cuanto a la institución donde se presenta mayor nivel de ansiedad en los pasantes de enfermería, se identificó que el nivel de ansiedad *moderado* es el que obtuvo mayor porcentaje en las tres instituciones de salud, principalmente en el SSN (69.39%), seguido del Hospital General de Zona No. 1 del IMSS (53.85%) y, finalmente, el ISSSTE (10.52%) (**cuadro II**).

En cuanto a los niveles de ansiedad por servicio de atención, se encontró que el servicio de hospitalización es donde se presenta mayor ansiedad con un 34.21%, seguido el servicio de jefatura con un 17.11% y en diálisis y hemodiálisis con un 13.16%, cabe mencionar que estos

Cuadro I Nivel de ansiedad en pasantes de Enfermería

Nivel de Ansiedad	Frecuencia	Porcentaje
Sin nivel	18	19.1
Leve	17	18.1
Moderado	50	53.2
Grave	9	9.6
Total	94	100

Cuadro II Niveles de ansiedad en estudiantes de enfermería por institución de salud

Nivel	IMSS		ISSSTE		SSA	
	n	Porcentaje	n	Porcentaje	n	Porcentaje
No ansiedad	3	11.54	12	63.16	3	6.12
Leve	7	26.92	3	15.79	7	14.29
Moderado	14	53.85	2	10.52	34	69.39
Grave	2	7.69	2	10.52	5	10.20
Total	26	100	19	100	49	100

niveles de ansiedad en los tres servicios se encontró en el nivel de moderada.

En cuanto a la comparación por sexos sobre la ansiedad promedio de los pasantes de enfermería no se encontraron diferencias estadísticas significativas ($p = 0.758$).

Al realizar el análisis de comparación entre instituciones se encontraron diferencias significativas ($p < 0.05$) entre el ISSSTE con el IMSS y la SSN. No se encontraron diferencias significativas entre el IMSS y la SSN. De acuerdo con las respuestas que evidencian el nivel de ansiedad, la SSN presentó mayor evidencia de padecer ansiedad en los pasantes, seguido el IMSS. El ISSSTE presentó menor ansiedad que el resto de las instituciones analizadas (figura 1).

Discusión

La pandemia por COVID-19 ha generado una serie de problemas tanto sanitarios como a nivel personal en los profesionales del área de la salud. Los resultados en este estudio evidencian que los profesionales de enfermería fueron un elemento esencial en la atención a pacientes COVID-19. Dentro de todo ese personal se encuentran los pasantes de enfermería, quienes al estar realizando el servicio social experimentaron miedo de contagiarse o de contagiar a algún familiar, amigos o compañeros de trabajo. Aun cuando estuvieron en servicios claves en la atención, por su condición de pasantes, era de esperarse que no se encontraran capacitados para proporcionar la atención en las áreas donde hubiera mayor riesgo de con-

tagio de COVID-19, lo que ocasionó en ellos una serie de signos de ansiedad. Lo anterior tiene congruencia con otros estudios que señalan que el personal de enfermería presentó depresión, ansiedad, insomnio y angustia.¹¹

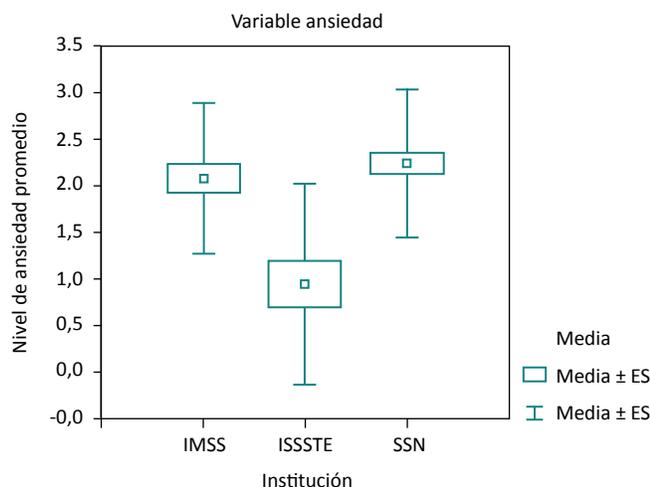
Las largas jornadas laborales, el exceso de estrés, enfrentarse a una emergencia sanitaria que llegó intempestivamente, tanto para las instituciones de salud como para los profesionales, y la poca importancia del trato humano al pasante de enfermería, dieron origen a una serie de signos y síntomas que le provocaron ansiedad caracterizada por miedo, depresión e insomnio. Cabe recordar que “El miedo es la respuesta emocional a una amenaza inminente, real o imaginaria”, mientras que la ansiedad es “una respuesta anticipatoria a una amenaza futura”.¹²

Asimismo, en este estudio se evidenció que los pasantes de enfermería han estado sometidos a factores estresores derivados de la pandemia, lo que les ha ocasionado una alteración en la salud mental. Debido a ello, la Organización Panamericana de la Salud (OPS) establece en su documento medidas sobre Protección a la salud mental en situación de epidemia expresa que “una epidemia de gran magnitud implica una perturbación psicosocial que puede exceder la capacidad de manejo de la población afectada”.¹³

De acuerdo con los resultados del presente trabajo se pudo identificar que los pasantes que realizan el servicio social en las tres instituciones de segundo nivel de atención presentaron un nivel moderado de ansiedad. Estos hallazgos difieren de los de Suárez, Mondragón y Ayala, quienes refirieron la presencia de ansiedad social en 108 enfermeras (sin detallar porcentajes), pero son similares a los reportadas por Sánchez et al., quienes reportaron que un 65.33% presentó sentimientos de ansiedad.^{14,15} Otros estudios indican estrés y ansiedad de 6.68 ± 4.86 de ansiedad moderada en el personal encuestado¹⁶ y ansiedad de un 4.3%.¹⁷ Estudios diferentes a los anteriores y a nuestro trabajo han referido identificar un menor porcentaje de ansiedad en enfermeros que atendieron pacientes con COVID-19 sin haber hecho una clasificación sobre la ansiedad.¹⁸ Otro estudio ha reportado niveles de ansiedad entre 22.8% y 27% en el profesional de enfermería.¹⁹ Asimismo, en Singapur se presentó ansiedad percibida en personal sanitario y de enfermería,²⁰ y también se reportaron diferencias estadísticas significativas entre la ocupación y la ansiedad en enfermeras.²¹

A pesar de que en las tres instituciones se presentaron niveles moderados de estrés, una vez que se realizó la comparación entre las tres instituciones más importantes de México en cuanto la atención de salud se pudo apre-

Figura 1 Prueba de Kruskal-Wallis para el nivel de ansiedad promedio de pasantes de enfermería en las tres instituciones analizadas



ciar que la SSN presentó un mayor promedio de ansiedad en los pasantes de enfermería. Sin embargo, fue el personal del ISSSTE quienes presentaron significativamente ($p < 0.05$) menores niveles de ansiedad en comparación con el IMSS y SSN. Esto puede ser atribuido al tipo de pacientes y la cantidad de pacientes que dicha institución recibe, a diferencia de las otras dos instituciones estudiadas (IMSS e ISSSTE).

Los servicios de atención donde se proporciona atención a pacientes COVID-19 son generadores de estrés y ansiedad. En este estudio los servicios de hospitalización, jefatura, diálisis y hemodiálisis, son los que generaron mayor ansiedad en los pasantes de enfermería, a diferencia de un estudio realizado en Perú en el que se refiere que es en los servicios de emergencias.¹⁸ Por otro lado, se establece que es en los servicios exclusivos para atención a pacientes COVID-19 donde se genera mayor depresión y ansiedad, debido al alto riesgo de contagio.¹⁶ El COVID-19, probablemente, ha impactado en la salud de los profesionales de enfermería al grado de desarrollar ansiedad, lo que sugiere una intervención y atención

oportuna para minimizar un daño mayor y mejorar la calidad de vida.^{11,12,13,14,15,16,17,18,19,20,21,22} Existe bastante información relacionada con el COVID-19, pero es escasa la evidencia científica donde se evalúa el impacto de las intervenciones para proteger la salud mental de los profesionales de la salud.^{23,24,25}

Conclusiones

El nivel de ansiedad que se presenta en los pasantes de enfermería es *moderado* en las tres instituciones de salud en las que se llevó a cabo el estudio. De estas instituciones es la Secretaría de Salud de Nayarit (SSN) donde se presentaron más pasantes con algún nivel de ansiedad.

Agradecimientos

Se agradece la disponibilidad de las jefas de servicio de las instituciones de salud donde se llevó a cabo el estudio. Asimismo se agradece también a los pasantes de enfermería de la Licenciatura en Enfermería.

Referencias

1. WHO | World Health Organization [Internet]. Coronavirus; [consultado el 30 de diciembre de 2021]. Disponible en: https://www.who.int/es/health-topics/coronavirus#tab=tab_1
2. MedlinePlus - Health Information from the National Library of Medicine [Internet]. Coronavirus: MedlinePlus enciclopedia médica; [consultado el 30 de diciembre de 2021]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/007767.htm>
3. Pérez Abreu MR, Gómez Tejeda JJ, Tamayo Velázquez O, Iparraquirre Tamayo AE, Besteiro Arjona ED. Psychological disorders in medicine students during the active investigation of COVID-19. *MEDISAN*. 2020; 24(4):4.
4. Arias Molina Y, Herrero Solano Y, Cabrera Hernández Y, Chibás Guyat D, García Mederos Y. Psychological manifestations against the epidemiological situation caused by COVID-19. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*. 2020; 19:1-13.
5. Clínica Corachan [Internet]. La importancia de la enfermera en época de COVID-19; [consultado el 30 de diciembre de 2021]. Disponible en: https://www.corachan.com/es/blog/la-importancia-de-la-enfermera-en-epoca-de-covid-19_77751
6. Lozano Vargas A. Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China. *Revista Neuropsiquiatría*. 2020; 83(1):1.
7. American Psychiatric Association. DSM-5. Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales. 5a ed. [lugar desconocido]: Editorial Médica Panamericana; 2018. 996 p.
8. Pizarro Pereira JA, Yunda Aguilar LE, Chamba Tandazo MJ. Impacto psicológico en los estudiantes de enfermería del internado rotativo durante la pandemia covid-19. *Revista Polo del Conocimiento*. 2021; 6(8):8.
9. Miranda R, Munguía E. Síntomas de Ansiedad y Depresión en Personal de Salud que Trabaja con Enfermos de COVID-19. *International Journal of Medical and Surgical Sciences*. 2021; 8(1):1.
10. Hamilton M. The Assessment of anxiety State by Rating. *Br J Med Psychol* 50-55. 1959.
11. Rodríguez Rivera RE, Juárez Mendez SG. Salud Mental: una prioridad en la comunidad hospitalaria. En: *Enfermería y Covid19. La voz de los protagonistas*. México: Universidad Nacional Autónoma de México; 2020. p. 564.
12. Antón Hurtado F. Antropología del miedo. *Revista De Ciencias Sociales*. 2015; 3(2). <https://doi.org/10.17502/m.rcs.v3i2.90>
13. PAHO/WHO | Pan American Health Organization [Internet]. OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud; [consultado el 30 de diciembre de 2021]. Disponible en: <https://www.paho.org/es>
14. Suárez Máximo JD, Mondragón-Sánchez EJ, Ayala Zuluaga JE. Ansiedad en el licenciado de enfermería del estado de Puebla en el tiempo de pandemia COVID-19. *RIDE dic 2021*; 14(2):50-9.
15. Sánchez Díaz JS, Peniche Moguel KG, Rivera Solís G, Eduardo Alberto González Escudero EA, Martínez Rodríguez EA, Monares Zepeda E, Calyeca Sánchez MV. Psicosis del personal de salud en tiempos de COVID-19. *Medicina Crítica*. 2020; 34(3):200-203. <https://www.medigraphic.com/pdfs/medcri/ti-2020/ti203e.pdf>
16. Fahad Nadeem, Abdul Sadiq, Abdul Raziq, Qaiser Iqbal, Sajjad Haider, Fahad Saleem, Mohammad Bashaar. Depression, Anxiety, and Stress Among Nurses During the COVID-19 Wave III: Results of a Cross-Sectional Assessment. *Journal of Multidisciplinary Healthcare*. 2021; 14 3093–3101 downloaded from <https://www.dovepress.com/> by 189.195.204.6 on 27-Dec-2021 For personal use only.
17. Santamaría MD, Ozamiz Etxebarria N, Redondo Rodríguez Iratxe, Alboniga Mayor JJ, Picaza Gorrotxategi Maitane. Impacto psicológico de la COVID-19 en una muestra de profesionales sanitarios es-

- pañoles. *Revista Psiquiátrica Salud Mental*. 2021; 14(2): 106–112.
18. Obando Zegarra R, Arévalo Ipanaqué J M, Aliaga Sánchez R A, Obando Zegarra M. Ansiedad, estrés y depresión en enfermeros de emergencia Covid-19. *Index Enfermería*. 2021; 29(4): 225-229. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962020000300008&lng=es. Epub 01-Nov-2021.
 19. Fernandez R , Sikhosana N, Green H, Halcomb EJ, Middleton R, Alananzech I, Trakis S, Moxham L. Anxiety and depression among healthcare workers during the COVID-19 pandemic: a systematic umbrella review of the global evidence. *BMJ Open*. 2021; 11(9). Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34548373>
 20. Teo I, Chay J, Chay J, Cheung YB, Sung SC, Tewani KG, Yeo LF, Yang GM, Pan FT, No JYM , Bakar Aloweni FA, Ang HG, Ayre TC, Lim CC. Healthcare worker stress, anxiety and burnout during the COVID-19 pandemic in Singapore: A 6-month multi-centre prospective study. *PLoS ONE*. 2021; 16(10): e0258866. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0258866>
 21. Serrano J, Hassamal S, Hassamal S, Dong F, Neeki M. Depression and anxiety prevalence in nursing staff during the COVID-19 pandemic. *Nursing Management [Internet]*. 18 de mayo de 2021 [consultado el 30 de diciembre de 2021]; Publish Ahead of Print. Disponible en: <https://doi.org/10.1097/01.numa.0000752784.86469.b9>
 22. Pilataxi D, Velasco L, Fierro M. Impacto del COVID-19 en la salud mental del profesional de enfermería. *Revista del grupo de investigación en una comunidad de salud*. 2021;6(2):2.
 23. Iello A, Khayeri MY-E, Raja S, Peladeau N, Romano D, Leszcz M, et al. Resilience training for hospital workers in anticipation of an influenza pandemic. *The Journal of continuing education in the health professions*. 2011; 31(1):15-20.
 24. Maunder RG, Lancee WJ, Mae R, Vincent L, Peladeau N, Beduz MA, et al. Computer-assisted resilience training to prepare healthcare workers for pandemic influenza: a randomized trial of the optimal dose of training. *BMC health services research*. 2010; 10(101088677):72.
 25. Chen R, Chou K-R, Huang Y-J, Wang T-S, Liu S-Y, Ho L-Y. Effects of a SARS prevention programme in Taiwan on nursing staff's anxiety, depression and sleep quality: a longitudinal survey. *International journal of nursing studies*. 2006; 43(2):215-25.
-
- Cómo citar este artículo/To reference this article:**
Sillas-González DE, Quiñonez- Huerta AN, Carmona-Gómez JA, Benítez-Guerrero V, Medina-Barragán RA, Valle-Solís MO. Ansiedad en pasantes de enfermería durante la pandemia COVID-19 en instituciones de salud en Tepic, Nayarit. *Rev Enferm Inst Mex Seguro Soc*. 2022;31(1):31-6.