

Introducción

Año con año se lleva a cabo la Ceremonia Nacional del Día de la Enfermera para hacer un justo reconocimiento a la destacada labor que desempeñan las Enfermeras del País en beneficio de la población mexicana.

En esta ocasión la Ceremonia se llevó al cabo el 5 de enero, en la Sala Ollin Yoliztli, presidida por la Sra. Cecilia Ocelli de Salinas, el Secretario de Salud Dr. Jesús Kumate Rodríguez, El Lic. Ricardo García Sainz y otros dos representantes de las Instituciones de Salud.

A este importante acto acudieron Enfermeras del Instituto Mexicano del Seguro Social, del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales para los trabajadores del Estado, del Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia, Departamento del Distrito Federal, de la Secretaría de la Defensa Nacional y de la Secretaría de Salud, quienes escucharon atentos los mensajes preparados por Personal de Enfermería de cada Institución.

A continuación se reproduce el discurso leído brillantemente por la Enfermera Guadalupe Gaona Tito,* de nuestra Institución.

G. I. P.

Discurso del día de la enfermera*

*Silvia Batalla Calvo, M^a Guadalupe Ibarra Peña***

Una vez más, como cada año, nos reunimos para celebrar el Día de la Enfermera, esta vez, motivados por el interés de resaltar la trascendente significación que tiene la enfermería en el cuidado de la salud de los mexicanos. La oportunidad que se nos brinda, sin lugar a dudas, permitirá ubicar a la enfermera, en la justa posición que guarda como integrante de un equipo multidisciplinario cuya función esencial es la restauración y conservación de la salud.

La salud no es solamente producto del progreso económico y social, ya que se requiere de la competencia de los diferentes sectores para que la población reciba acciones específicas que le permitan conservar su integridad individual y colectiva. Estar inmersos en el contexto social y económico nos lleva a colegir que esta empresa es difícil de cumplir, pero que lograremos nuestro afán, a través de los esfuerzos continuos y reforzados de la presente administración, para enfrentar la crisis, con la seguridad de que los trabajadores de la salud obtendremos satisfacción y realización plena en el quehacer profesional.

Para ubicar nuestra participación en el desarrollo social, es necesario señalar que nos identificamos con las estrategias de salud contenidas en el plan nacional de desarrollo, que sabemos de las prioridades que se deben atender y que nos interesamos, plenamente, en los programas y metas establecidos.

La formación del personal de enfermería incluye conocimientos de antropología, de sociología, de economía, de política, pero fundamentalmente de biomedicina; para que con ellos se puedan desarrollar funciones de carácter técnico, docente, administrativo y de investigación, tendentes a alcanzar la excelencia.

Características propias como la disciplina, la constancia y la responsabilidad, nos permiten llevar a cabo cuidados que le son denegados a otros miembros del equipo de salud. Mediante la sutileza que posee la enfermera, puede en el momento preciso dar ayuda a una persona o a un grupo que la requiera, hasta que puedan reestablecer sus capacidades para la satisfacción de sus necesidades fundamentales. Sus campos de acción se abren hacia la medicina preventiva, curativa y rehabilitatoria, con mayor énfase en la actualidad, hacia la promoción de la salud y el mejoramiento de la calidad de vida.

La enfermería del Instituto Mexicano del Seguro Social, distribuida en todo el territorio nacional, representa, en la mayoría de los casos, el primer contacto con la población, por lo que tiene la oportunidad de vivir de cerca sus problemas, identificar sus necesidades, y proponer y aplicar alternativas de solución.

* Leído el 5 de enero de 1990.

** Jefatura de Servicios de Hospitales S. G. M. Instituto Mexicano del Seguro Social.

Para lograr sus objetivos participa en la preparación de promotores de la salud y coordina servicios comunitarios, reforzándolos en su capacidad para resolver situaciones particulares con pleno respeto a su tradiciones.

Los servicios de enfermería están encaminados también a la educación de la comunidad, contribuyendo de esta manera en la solución de problemas de sobrepoblación, de desnutrición, de vigilancia y prevención de enfermedades y de mejoramiento ambiental, pero fundamentalmente para hacerla autosuficiente en el cuidado de la salud y en su bienestar. Acreditamos que la actuación comunitaria se hace evidente con los resultados obtenidos en el Programa Nacional de Solidaridad Social, donde se refleja la confianza de los solidariorhábientes a través de una mayor aceptación y demanda de estos servicios, con modificación de actitudes y conductas que han impactado en la morbi-mortalidad y, por consecuencia, en la calidad de vida.

En la prevención de las enfermedades, la enfermera imparte en forma continúa pláticas a grupos organizados y a familias, con el objeto de reorientar su estilo de vida y sus hábitos higiénicos. Realiza visitas domiciliarias subsanando obstáculos geográficos, climáticos y culturales; pero alentada por la satisfacción que se experimenta cuando se otorga un beneficio que se traduce en la protección específica contra algunas enfermedades.

En relación al Programa de Planificación Familiar, la enfermera comprende que debe redoblar sus esfuerzos para ampliar la cobertura y con ello coadyuvar al logro de las metas establecidas, ya que se preocupa además por la dificultad que implica la oferta de servicios en relación al crecimiento demográfico.

El cuidado de los enfermos dentro de las unidades médicas, compromete a la enfermera grandemente, ya que para su actuación requiere de la aplicación de conocimientos específicos acordes con la alta tecnología, imbuidos de grandes valores éticos que apoyen y modifiquen positivamente el aspecto emocional de pacientes y familiares, que además de pasar por la angustia de haber perdido la salud, tienen que aceptar diferentes procedimientos médico-quirúrgicos, que pueden ser traumáticos y cuyo resultado no garantiza mejores expectativas. Es pues ahí, cuando la enfermería representa con su ayuda comprensión y tolerancia; estímulo y apoyo, fraternidad y confianza.

En los hospitales generales, regionales y de alta especialidad responde al reto de mantenerse actualizada en los avances que la ciencia médica tiene para el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades complejas y brindar no solo tecnología, sino afectividad en el trato.

En el Programa de Fomento a la Salud participa en la detección de enfermedades crónico degenerativas de los trabajadores y sus familias, identifica factores de riesgo en la familia y en la comunidad y promueve la referencia oportuna de esos casos a las unidades hospitalarias del sistema o a otras dependencias de salud, consciente que de su eficiencia resulta el beneficio de la limitación del daño, al ofrecer de manera oportuna el tratamiento y el control de los problemas.

Nuestra participación en los programas de salud, es complemento decisivo para atender al individuo con calidez y profundo sentido humano en toda la red de unidades atención médica y proyectarla hacia el propio habitat de las familias.

Las acciones a realizar están dirigidas a modificar actitudes de la población hasta que se logre el cambio esperado y, las familias, participen con responsabilidad en el autocuidado de la salud.

Las enfermeras en el Instituto Mexicano del Seguro Social tenemos un sentido de identificación institucional tan arraigado, que cada día adquirimos mayor responsabilidad, y la convicción de responder positivamente, a los retos que la medicina moderna nos demande.

Debemos señalar también que todo lo que hace la enfermera la mantiene en conciliación permanente con sus ideales, que pertenecer a este grupo profesional es motivo de orgullo porque nos permite participar apasionadamente en el desarrollo de nuestro país.

Compañeras y compañeros de enfermería que integramos el Sector Salud, reciban hoy de nuestro Instituto las felicitaciones más sinceras y con un saludo fraternal, la invitación para que seamos un grupo en continúa superación.

Señora Cecilia Occelli de Salinas, le agradecemos infinitamente su presencia y le solicitamos se sirva comunicar al señor Presidente, que las 65 000 enfermeras del Instituto Mexicano del Seguro Social estamos comprometidas con el futuro de México y trabajamos denodadamente para que sea mejor; que creemos en nuestra patria y en quienes la gobiernan y todos los días de todo el año sembramos salud para cultivar felicidad.