



Plan de cuidados de enfermería para la atención del paciente geriátrico con ansiedad



AUTORES Y VALIDADORES

Autores:

Lic. Ana Belem López Morales

Coordinadora de Programas de Enfermería. División de Excelencia Clínica
Coordinación de Unidades Médicas de Alta Especialidad

Dr. Juan Humberto Medina Chávez

Coordinador de Programa GERIATRIMSS. División de Excelencia Clínica
Coordinación de Unidades Médicas de Alta Especialidad

Validadores:

Lic. Maribel Arriaga Montalbo

UMAE. Hospital de Traumatología “Dr. Victorio de la Fuente Narváez”

Lic. Monica Fajardo Pineda

UMAE. Hospital de Traumatología “Dr. Victorio de la Fuente Narváez”



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
DIRECCIÓN DE PRESTACIONES MÉDICAS
UNIDAD DE ATENCIÓN MÉDICA
COORDINACIÓN DE UNIDADES MÉDICAS DE ALTA ESPECIALIDAD

NIVEL: TERCER	ESPECIALIDAD: GERIATRIA	PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERIA PARA EL PACIENTE GERIATRICO CON ANSIEDAD			
<i>DIAGNOSTICO DE ENFERMERIA</i>		<i>RESULTADOS ESPERADOS</i>			
PATRON: 10 AFRONTAMIENTO/ TOLERANCIA AL ESTRES		RESULTADO(S) ESPERADO (S)	INDICADOR(ES)	ESCALA (S) DE MEDICION	PUNTUACION DIANA
<p>Ansiedad R/C cambios en el estado de salud, amenaza para el estado de salud M/P Nerviosismo, insomnio, inquietud, aprensión, temor, preocupación, anorexia, sequedad bucal, alteraciones en la presión arterial y pulso, urgencia urinaria.</p>		<p>RESULTADO: Equilibrio emocional</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Muestra un afecto adecuado a la situación • Muestra un estado de ánimo sereno 	<p>1 Nunca demostrado 2 Raramente demostrado 3 A veces demostrado 4 Frecuentemente demostrado 5 Siempre demostrado</p>	<p>Se hará una primera valoración previa a la intervención de enfermería y una segunda valoración basada en lo obtenido post intervención de enfermería, registrado en la sección de respuesta y evolución de la hoja de registros clínicos</p>
		<p>RESULTADO: Nivel de ansiedad</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Inquietud • Irritabilidad • Preocupación verbalizada por los eventos vitales • Trastorno del sueño 	<p>1 Grave 2 Sustancial 3 Moderada 4 Leve 5 Ninguno</p>	
<i>INTERVENCIONES DE ENFERMERIA</i>					
INTERVENCION: Apoyo emocional			INTERVENCION: Disminución de la ansiedad		
<p>ACTIVIDADES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Comentar la experiencia emocional con el paciente • Explorar con el paciente que ha desencadenado las emociones • Abrazar o tocar al paciente para proporcionarle el apoyo • Apoyar al uso de mecanismos de defensa adecuados ayudar al paciente y reconocer sentimientos tales como ansiedad, ira y tristeza • Animar al paciente a que exprese sus sentimientos • Escuchar sentimientos de experiencia y creencias 			<p>ACTIVIDADES:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Utilizar un enfoque sereno de seguridad • Tratar de comprender la perspectiva del paciente sobre una situación estresante • Permanecer con el paciente para promover la seguridad y reducir el miedo • Crear un ambiente que facilite la confianza • Animar la manifestación de sentimientos, percepciones y miedo • Instruir al paciente sobre el uso de técnica de relajación • Administración de medicamentos que reduzcan la ansiedad si están prescritos • Observar si hay signos verbales y no verbales de ansiedad 		



FECHA DE ELABORACIÓN:

FECHA DE ACTUALIZACIÓN: Octubre 2013

BIBLIOGRAFÍA

1. Ackley B, Ladwig G. Manual de diagnósticos de enfermería. Ed. Elsevier. Madrid España, 2007
2. Bulechek G, Butcher H, McCloskey J. Clasificación de Intervenciones de Enfermería. Ed. Elsevier Mosby. España, 2009
3. Castro L, Flores H. Enfermería Geriátrica. Protocolos del cuidado al anciano. Ed. Fármacos Especializados. 2006
4. Doenges M, Moorhouse M, Murr A. Planes de Cuidados de Enfermería. Ed. Mc Graw-Hill. México, 2008.
5. Johnson m, Bulechek G, Butcher H, Mc Closkey J, Maas m, Moorhead S, Swanson E.
6. Interrelaciones NANDA, NOC y NIC. Ed. Elsevier Mosby. España 2007.
7. Moorhead S, Johnson, Maas M, Swanson. Clasificación de Resultados de Enfermería. Ed Elsevier-Mosby. España 2009.
8. NANDA International. Diagnósticos Enfermeros: Definiciones y clasificación 2012-2014. Ed. Elsevier, España 2013.