



# Plan de cuidados de enfermería para la atención del paciente geriátrico con deterioro cognoscitivo



**AUTORES Y VALIDADORES**

**Autores:**

Lic. Luz del Carmen Rivera Herrera,  
Lic. Rubén Hernández Ávila  
Dr. Juan Carlos García Cruz

UMAE. Hospital de Especialidades Centro Médico Nacional Siglo XXI  
UMAE. Hospital de Especialidades Centro Médico Nacional Siglo XXI  
UMAE. Hospital de Especialidades Centro Médico Nacional Siglo XXI

**Validadores:**

Lic. Ana Belem López Morales

Coordinadora de Programas de Enfermería. División de Excelencia Clínica  
Coordinación de Unidades Médicas de Alta Especialidad

Dr. Juan Humberto Medina Chávez

Coordinador de Programa GERIATRIMSS. División de Excelencia Clínica  
Coordinación de Unidades Médicas de Alta Especialidad

Lic. Maribel Arriaga Montalbo

UMAE. Hospital de Traumatología “Dr. Victorio de la Fuente Narváez”

Lic. Monica Fajardo Pineda

UMAE. Hospital de Traumatología “Dr. Victorio de la Fuente Narváez”



**INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL**  
**DIRECCIÓN DE PRESTACIONES MÉDICAS**  
**UNIDAD DE ATENCIÓN MÉDICA**  
**COORDINACIÓN DE UNIDADES MÉDICAS DE ALTA ESPECIALIDAD**

NIVEL: TERCER	ESPECIALIDAD: GERIATRIA	<b>PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERIA PARA EL PACIENTE GERIATRICO CON DETERIORO COGNOSCITIVO</b>			
<i>DIAGNOSTICO DE ENFERMERIA</i>		<i>RESULTADOS ESPERADOS</i>			
<b>PATRON: 6 COGNITIVO PERCEPTIVO</b>		<b>RESULTADO(S) ESPERADO (S)</b>	<b>INDICADOR( ES)</b>	<b>ESCALA (S) DE MEDICION</b>	<b>PUNTUACION DIANA</b>
Deterioro de la memoria R/C deterioro cognoscitivo M/P fluctuación en el nivel de conciencia, fluctuación en la actividad psicomotora, agitación creciente y percepciones erróneas.		<b>RESULTADOS:</b> Orientación cognitiva	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Identifica el lugar donde esta</li> <li>• Identifica el día presente</li> <li>• Identifica el mes actual</li> <li>• Identifica el año actual</li> </ul>	1 Gravemente comprometido 2 Sustancialmente comprometido 3 Moderadamente comprometido 4 Levemente comprometido 5 No comprometido	Se hará una primera valoración previa a la intervención de enfermería y una segunda valoración basada en lo obtenido post intervención de enfermería, registrado en la sección de respuesta y evolución de la hoja de registros clínicos
<i>INTERVENCIONES DE ENFERMERIA</i>					
<b>INTERVENCION : Orientación a la realidad</b>					
Actividades: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dirigirse al paciente por su nombre al iniciar la interacción</li> <li>• Acercarse al paciente lentamente y de frente</li> <li>• Realizar un acercamiento calmado y sin prisas al interactuar con el paciente</li> <li>• Hablar al paciente de una manera distintiva, a un ritmo, volumen y tono adecuado.</li> <li>• Hacer preguntas de una en una</li> <li>• Evitar frustrar al paciente con demandas que superen la capacidad</li> <li>• Informar al paciente acerca de personas, lugares y tiempo</li> <li>• Presentar la realidad de manera que conserve la dignidad del paciente (proporcionar una explicación alternativa, evitar discutir y evitar intentos de convencer al paciente).</li> <li>• Repetir el ultimo pensamiento expresado por el paciente</li> <li>• Mostrar sugerencias/posturas físicas (mover la mano del paciente haciendo los movimientos necesarios para cepillarse los dientes), si es necesario, para completar la tarea dada</li> <li>• Fomentar el uso de dispositivos de ayuda que aumenten la estimulación sensorial ( gafas, dispositivos de ayuda a la audición)</li> <li>• Animar a la familia a participar en los cuidados basándose en las capacidades, necesidades y preferencias</li> <li>• Permitir el acceso a objetos familiares, cuando sea posible.</li> <li>• Ofrecer psi coeducación a la familia y los seres queridos respecto a fomentar la orientación a la realidad</li> </ul>					



FECHA DE ELABORACIÓN:

FECHA DE ACTUALIZACIÓN: Octubre 2013

**BIBLIOGRAFÍA**

1. Ackley B, Ladwig G. Manual de diagnósticos de enfermería. Ed. Elsevier. Madrid España, 2007
2. Bulechek G, Butcher H, McCloskey J. Clasificación de Intervenciones de Enfermería. Ed. Elsevier Mosby. España, 2009
3. Castro L, Flores H. Enfermería Geriátrica. Protocolos del cuidado al anciano. Ed. Fármacos Especializados. 2006
4. Doenges M, Moorhouse M, Murr A. Planes de Cuidados de Enfermería. Ed. Mc Graw-Hill. México, 2008.
5. Johnson m, Bulechek G, Butcher H, Mc Closkey J, Maas m, Moorhead S, Swanson E. Interrelaciones NANDA, NOC y NIC. Ed. Elsevier Mosby. España 2007.
6. Moorhead S, Johnson, Maas M, Swanson. Clasificación de Resultados de Enfermería. Ed Elsevier-Mosby. España 2009.
7. NANDA International. Diagnósticos Enfermeros: Definiciones y clasificación 2012-2014. Ed. Elsevier, España 2013.