



Plan de cuidados de enfermería para la atención del paciente con mastectomía



AUTORES Y VALIDADORES

Autores :

Enf. Gloria Rodríguez Barrera	Técnico en Enfermería	IMSS	UMAE Hospital de Oncología Centro Médico Nacional siglo XXI
MC María Antonieta Castañeda Hernández	Maestría en Investigación en Sistemas de Salud	IMSS	UMAE Hospital de Oncología CMN Siglo XXI

Validación interna:

Lic. Ana Belem López Morales	Licenciatura en Enfermería	IMSS	Coordinación Técnica de Excelencia Clínica
------------------------------	----------------------------	------	--



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
DIRECCION DE PRESTACIONES MÉDICAS
UNIDAD DE ATENCION MÉDICA
COORDINACION DE UNIDADES MÉDICAS DE ALTA ESPECIALIDAD

NIVEL: TERCER	ESPECIALIDAD: ONCOLOGIA	PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERIA PARA LA ATENCIÓN DE PACIENTE CON MASTECTOMIA			
PROBLEMA DE COLABORACIÓN		RESULTADOS DE ENFERMERIA			
PATRON: 7 Autopercepción- auto concepto Baja autoestima situacional R/C alteración de la imagen corporal M/P expresión de impotencia al sentirse incapaz de afrontar su nueva situación física.		RESULTADO	INDICADORES	ESCALA DE MEDICION	PUNTUACION DIANA
		RESULTADO: Autoestima	<ul style="list-style-type: none"> Verbalización de auto aceptación Nivel de confianza Sentimientos sobre su propia persona 	1. Nunca positiva 2. Raramente positiva 3. A veces positiva 4. Frecuentemente positiva 5. Siempre positiva	Se hará una primera valoración previa a la intervención de enfermería y una segunda valoración basada en lo obtenido post intervención de enfermería, registrando los datos en la sección de respuesta y evolución de la hoja de registros clínicos de enfermería.
INTERVENCIONES DE ENFERMERIA					
INTERVENCION : Potenciación de la autoestima					
ACTIVIDADES: <ul style="list-style-type: none"> Valorar las frases de la paciente sobre su propia valía Determinar la confianza de la paciente en sus propios juicios Animar a la paciente a identificar sus propias virtudes y reafirmarlas Animar a la paciente a evaluar su propia conducta Abstenerse de realizar críticas y burlas. Realizar afirmaciones positivas sobre la paciente. Ayudar a la paciente a identificar los efectos de su cultura, religión, raza, género y edad en su autoestima. Animar a la paciente a que acepte nuevos desafíos. 					



INTERVENCIONES DE ENFERMERIA

INTERVENCION: Aumentar el afrontamiento

ACTIVIDADES:

- Valorar el ajuste del paciente a los cambios de imagen corporal
- Ayudar al paciente a desarrollar una valoración objetiva del acontecimiento
- Alentar una actitud de esperanza realista como forma de manejar los sentimientos de impotencia
- Evaluar la capacidad del paciente para tomar decisiones
- Alentar el uso de fuentes espirituales, si resulta adecuado
- Indagar las razones del paciente para su autocrítica
- Favorecer situaciones que fomenten la autonomía del paciente
- Fomentar la identificación de valores vitales específicos
- Animar al paciente a identificar sus puntos fuertes y sus capacidades
- Ayudar al paciente a que se queje y trabaje por las pérdidas de la enfermedad y/o discapacidad crónicas, si es el caso.
- Ayudar al paciente a clarificar los conceptos equivocados

INTERVENCION : Mejora de la autoconfianza

ACTIVIDADES:

- Explorar la percepción individual de los beneficios de ejecutar la conducta deseada
- Identificar la percepción de los riesgos de no ejecutar la conducta deseada
- Proporcionar información sobre la conducta deseada
- Ayudar al paciente a comprometerse con un plan de acción para cambiar la conducta
- Reforzar la conducta al hacer cambios de conducta y emprender la acción
- Utilizar estrategias de enseñanza que sean adecuadas a la cultura y la edad
- Proporcionar refuerzo positivo y apoyo emocional durante el proceso de aprendizaje y durante la implementación de la conducta

INTERVENCION : Apoyo emocional

ACTIVIDADES:

- Comentar la experiencia emocional con el paciente
- Ayudar al paciente a reconocer sentimientos tales como ansiedad, ira o tristeza
- Comentar las consecuencias de profundizar en el sentimiento de culpa o vergüenza
- Escuchar las expresiones de sentimientos y creencias
- Proporcionar ayuda en la toma de decisiones



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
DIRECCION DE PRESTACIONES MÉDICAS
UNIDAD DE ATENCION MÉDICA
COORDINACION DE UNIDADES MÉDICAS DE ALTA ESPECIALIDAD

NIVEL: TERCER	ESPECIALIDAD: ONCOLOGÍA	PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERIA PARA LA ATENCIÓN DE PACIENTE CON MASTECTOMIA		
DIAGNOSTICO DE ENFERMERIA		RESULTADOS DE ENFERMERIA		
<p>PATRON: 7 Autopercepción- auto concepto</p> <p>Trastorno de la imagen corporal R/C cirugía (mastectomía radical) M/P verbalización de sentimientos y percepciones que reflejan una alteración de la visión del cuerpo y apariencia corporal con ocultamiento o evitar contacto con esa parte del cuerpo.</p>	RESULTADO	INDICADORES	ESCALA DE MEDICION	PUNTUACION DIANA
	<p>RESULTADO: Imagen corporal</p>	<ul style="list-style-type: none"> Imagen interna de sí misma. Adaptación a cambios en el aspecto físico. Actitud hacia la utilización de estrategias para mejorar el aspecto 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Nunca positiva 2. Raramente positiva 3. A veces positiva 4. Frecuentemente positiva 5. Siempre positiva 	<p>Se hará una primera valoración previa a la intervención de enfermería y una segunda valoración basada en lo obtenido post intervención de enfermería, registrando los datos en la sección de respuesta y evolución de la hoja de registros clínicos de enfermería.</p>
INTERVENCIONES DE ENFERMERIA				
INTERVENCION : Potenciación de la imagen corporal				
<p>ACTIVIDADES:</p> <ul style="list-style-type: none"> Utilizar una guía en la preparación de la paciente para los cambios de Imagen corporal que sean previsibles. Ayudar a la paciente a discutir los cambios causados por la cirugía Ayudar a la paciente a separar el aspecto físico de los sentimientos de valía personal. Ayudar a discutir los factores estresantes que afectan la imagen corporal. Observar la frecuencia de las frases de autocrítica Observar si la paciente puede mirar la parte corporal que ha sufrido el cambio. Ayudar a identificar las partes del cuerpo que ofrecen percepciones positivas relacionadas con ellas Identificar los medios de disminución del impacto causado por cualquier desfiguración por medio de la ropa Identificar grupos de apoyo disponibles. 				



INTERVENCIONES DE ENFERMERIA

INTERVENCION : Potenciación de la conciencia de sí mismo

ACTIVIDADES:

- Animar al paciente a reconocer y discutir sus pensamientos y sentimientos.
- Ayudar al paciente a darse cuenta de que cada ser es único.
- Ayudar al paciente a identificar los valores que contribuyen al concepto de sí mismo
- Ayudar al paciente a identificar los sentimientos habituales que tiene de sí mismo
- Ayudar al paciente a identificar las prioridades en la vida.
- Ayudar a la paciente a ser consciente de sus frases negativas sobre sí misma.
- Ayudar a la paciente a identificar atributos positivos de sí misma y razones para mejorar.

INTERVENCION : Potenciación de la seguridad

ACTIVIDADES:

- Mostrar calma
- Pasar tiempo con el paciente
- Evitar producir situaciones emocionales intensas
- Escuchar los miedos del paciente/familia
- Ayudar al paciente a identificar las respuestas habituales a su capacidad de resolución de problemas



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
DIRECCION DE PRESTACIONES MÉDICAS
UNIDAD DE ATENCION MÉDICA
COORDINACION DE UNIDADES MÉDICAS DE ALTA ESPECIALIDAD

NIVEL: TERCER ESPECIALIDAD: ONCOLOGÍA		PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERIA PARA LA ATENCIÓN DE PACIENTE CON MASTECTOMIA			
DIAGNOSTICO DE ENFERMERIA		RESULTADOS DE ENFERMERIA			
PATRON: 10 Afrontamiento-Tolerancia al estrés Duelo R/C pérdida de la mama M/P sufrimiento y búsqueda de significado de la pérdida.		RESULTADO	INDICADORES	ESCALA DE MEDICION	PUNTUACION DIANA
		RESULTADO: Resolución de la aflicción	<ul style="list-style-type: none"> • Expresa sentimientos sobre la pérdida. • Verbaliza la realidad de la pérdida y su significado 	1. Nunca demostrado 2. Raramente demostrado 3. A veces demostrado 4. Frecuentemente demostrado 5. Siempre demostrado	Se hará una primera valoración previa a la intervención de enfermería y una segunda valoración basada en lo obtenido post intervención de enfermería, registrando los datos en la sección de respuesta y evolución de la hoja de registros clínicos de enfermería.
INTERVENCIONES DE ENFERMERIA					
INTERVENCION : Facilitar el duelo					
ACTIVIDADES: <ul style="list-style-type: none"> • Fomentar la expresión de sentimientos acerca de la pérdida. • Ayudar a la paciente a identificar la reacción inicial a la pérdida. • Escuchar las expresiones de duelo • Instruir sobre las fases del proceso de aflicción. • Incluir a los seres queridos en las discusiones. • Animar a la paciente a implementar costumbres culturales, religiosas y sociales asociadas a la pérdida. • Identificar fuentes de apoyo comunitario. • Ayudar a identificar las modificaciones necesarias del estilo de vida. 					
BIBLIOGRAFIA: <ul style="list-style-type: none"> • Ackley B, Ladwig B. Manual de diagnósticos de Enfermería. Guía para la planificación de los cuidados. 7ª edición. Editorial Elsevier, España 2007 • Bulechek G, Butcher H, McCloskey J. Clasificación de Intervenciones de Enfermería (NIC). 5ª edición. Ed. Elsevier Mosby. España 2009 • Johnson M, Bulechek G, Butcher H, McCloskey J, Maas M, Moorhead S, Swanson E. Interrelaciones NANDA, NOC y NIC. 2a Edición. Ed. Elsevier Mosby , España 2007 • Moorhead S, Johnson M, Maas M, Swanson E. Clasificación de Resultados de Enfermería (NOC) 4ª Edición. Editorial Elsevier Mosby España 2009 NANDA International. Diagnósticos Enfermeros. Definición y clasificación 2009-2011 Ed Elsevier , España 2010 • Wilkinson J, Ahern N. Manual de diagnósticos de enfermería. 9ª edición. Editorial Pearson Prentice Hall. España 2008 					
FECHA DE ELABORACION: agosto 2010		FECHA DE ACTUALIZACION :Abril 2014			