

# Estrategia Nacional para la Prevención y el Control del Sobrepeso, la Obesidad y la Diabetes

Dirección General de Promoción de la Salud, Secretaría de Salud, México

Síntesis ejecutiva original disponible en [http://promocion.salud.gob.mx/dgps/descargas1/estrategia/SIntesis\\_Ejecutiva.pdf](http://promocion.salud.gob.mx/dgps/descargas1/estrategia/SIntesis_Ejecutiva.pdf)

## Palabras clave:

Prevención y control

Sobrepeso

Obesidad

Diabetes

## Justificación

En el marco de la conmemoración del Día Mundial de la Salud en México, el 2 de abril de 2013 el Gobierno de la República, a través de la Secretaría de Salud, precisó los pasos que se deben seguir para instrumentar la Estrategia Nacional para la Prevención y Control del Sobrepeso, la Obesidad y la Diabetes. En septiembre del mismo año se publicó la primera edición de la Estrategia, la cual promueve la construcción de una política pública nacional que genere hábitos saludables de consumo alimentario y de realización de actividad física en la población y que involucre a los sectores público y privado y sociedad civil.

El documento transita por los diferentes aspectos que se entrecruzan en una problemática tan compleja como el sobrepeso, la obesidad y la diabetes. Los ejes rectores son investigación y evidencia científica, corresponsabilidad, transversalidad, intersectorialidad y evaluación del impacto de las acciones. En el ámbito de la salud pública se propone un modelo médico integral y las mejores prácticas internacionales en materia de regulación sanitaria.

*Revista de Enfermería del Instituto Mexicano del Seguro Social* considera de suma importancia que el gremio de enfermería conozca el contenido de la Estrategia Nacional para la Prevención y Control del Sobrepeso, la Obesidad y la Diabetes, por lo que a continuación reproduce la síntesis ejecutiva y con ello se suma a las acciones desde el ámbito académico, laboral y social que contribuyan a incidir en el proceso de transición demográfica y epidemiológica, la cual se expresa en la prevalencia de enfermedades no transmisibles como principal factor de morbilidad y mortalidad en el país.

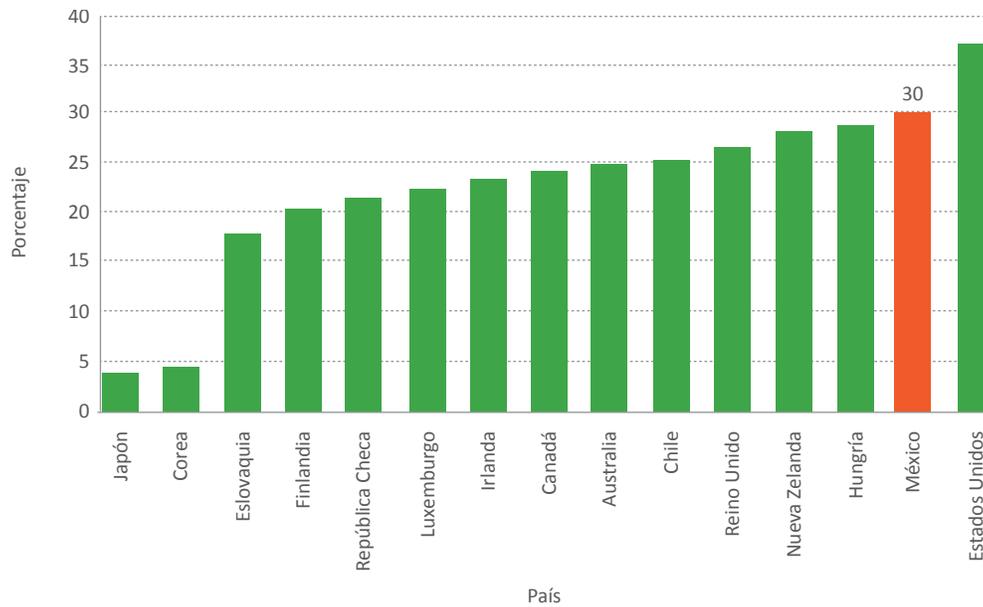
## El problema

En México, de acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (Ensanut) 2012, aproximadamente siete de cada 10 adultos tienen exceso de peso. Por otro lado, la Organización para la Cooperación y Desarrollo Económicos coloca a México en el segundo lugar en prevalencia de obesidad a nivel mundial (figura 1).

Como consecuencia de ello, la diabetes mellitus tipo 2 presenta una dimensión crítica en nuestro país, toda vez que México ocupa el primer lugar en cuanto a personas que la padecen dentro del rango de edad de 20 a 79 años.<sup>1</sup>

Aunado a esto, la prevalencia nacional combinada de sobrepeso y obesidad en los escolares en 2012, conforme los criterios de la Organización Mundial de la Salud, fue de 34.4 %. En cuanto al grupo de los adolescentes, los resultados apuntan a que 35 % tiene sobrepeso u obesidad.<sup>2</sup> Asimismo, los resultados mostrados por la Ensanut 2012 respecto a la actividad física y el sedentarismo muestran que 58.6 % de los niños y

Figura 1. Porcentaje de población adulta con obesidad en los países miembros de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos, 2010



Fuente: OCDE Health Data 2012

adolescentes de 10 a 14 años no refiere haber realizado actividad física organizada durante los últimos 12 meses previos a la encuesta.

Ante este panorama, el gobierno federal diseñó la Estrategia Nacional para la Prevención y el Control del Sobrepeso, la Obesidad y la Diabetes, cuyo principio básico es la participación articulada del gobierno de la república, de la iniciativa privada y de la sociedad en su conjunto.

### La respuesta

De no atenderse, la viabilidad como nación se verá comprometida. Los impactos negativos en el desempeño escolar y la productividad laboral se reflejarán en la competitividad económica, lo que afectará a los grupos más desprotegidos y en condiciones de mayor vulnerabilidad social.

Por ello, las acciones de prevención y control del sobrepeso y la obesidad deben llevarse a cabo mediante la participación comprometida de todos los sectores involucrados.

La Estrategia Nacional para la Prevención y Control del Sobrepeso, la Obesidad y la Diabetes establece cuatro premisas:

- La salud debe estar presente en todas las políticas públicas.

- El enfoque de atención debe estar basado en determinantes sociales y debe ser integral e incluir desde la promoción de la salud hasta la atención médica.
- Debe privilegiarse la suma de esfuerzos y alineación de acciones de todos los sectores y de todos los actores.
- Los elementos esenciales para su correcto funcionamiento son la medición del impacto de las acciones y la rendición de cuentas.

El objetivo de la estrategia consiste en mejorar los niveles de bienestar de la población y contribuir a la sustentabilidad del desarrollo nacional al desacelerar el incremento en la prevalencia de sobrepeso y obesidad en los mexicanos, a fin de revertir la epidemia de las enfermedades no transmisibles, particularmente la diabetes mellitus tipo 2, mediante intervenciones de salud pública, un modelo integral de atención médica y políticas públicas intersectoriales.

### La salud en todas las políticas determinantes sociales de la salud (figura 2)

El primer pilar sobre el que se apoya la estrategia es la *salud pública*. Se busca preservar la salud a nivel poblacional mediante la promoción de estilos de vida saluda-

bles, campañas de educación, así como el monitoreo del comportamiento de las enfermedades no transmisibles y algunos de sus principales determinantes, además de acciones preventivas como la búsqueda activa de personas que presentan factores de riesgo.

La *atención médica* es el segundo pilar de la Estrategia. Se busca garantizar el acceso efectivo a servicios de salud a través de intervenciones médicas dirigidas a personas con factores de riesgo o que ya cuentan con el diagnóstico de hiperglucemia o diabetes mellitus tipo 2, con el fin de brindarles una atención oportuna y evitar las complicaciones relacionadas con dicha enfermedad.

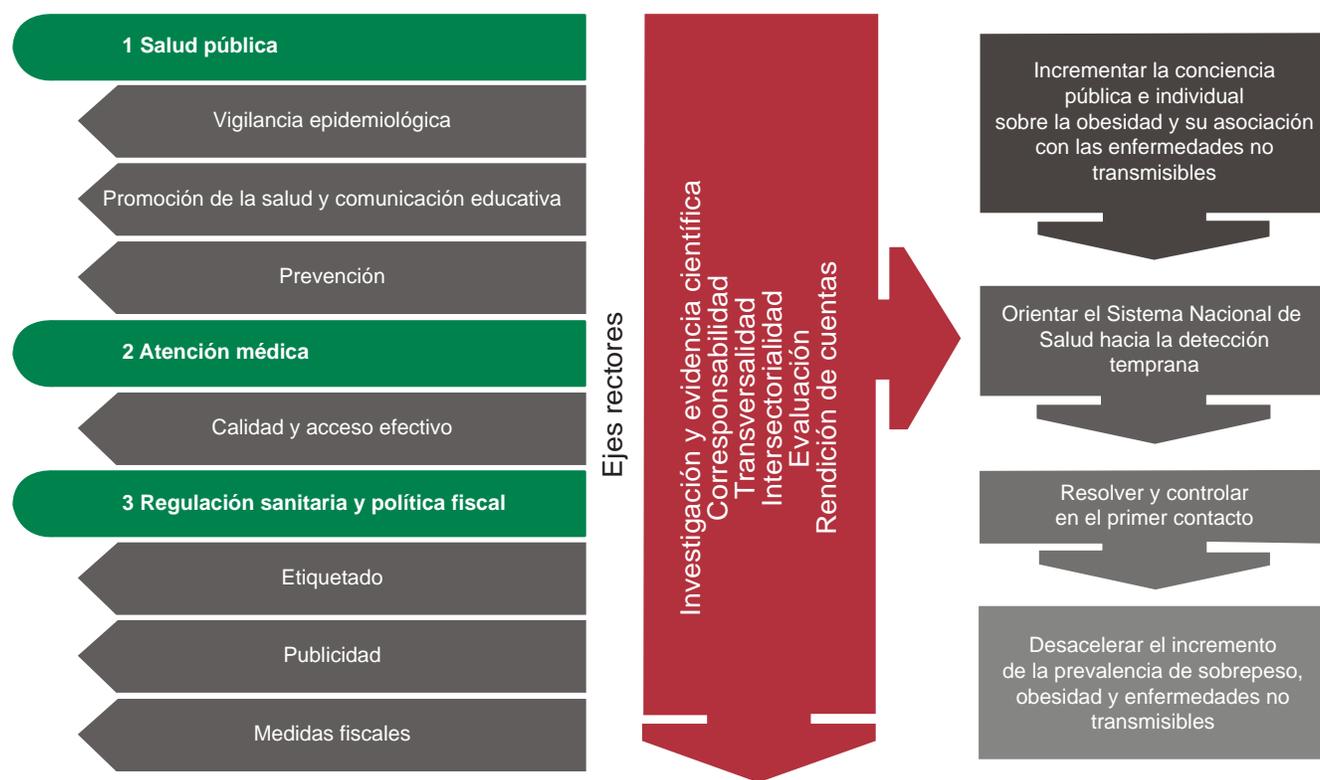
La Estrategia establece la necesidad de asegurar los elementos que se consideren necesarios para el funcionamiento óptimo de los servicios de salud destinados a la atención de las enfermedades no transmisibles, así como la presencia de diversas tecnologías que faciliten y mejoren la accesibilidad a las unidades de salud. También plantea la realización de acciones dirigidas a capacitar a los recursos humanos en salud en los temas relacionados con este tipo de enfermedades y al fomento de la investigación y la generación de evidencia científica.

Finalmente, el tercer pilar se refiere a la *regulación sanitaria* y a la *política fiscal*. Con ellas se busca generar respuestas efectivas ante el panorama de las enfermedades no transmisibles que satisfagan la demanda social de regular el etiquetado y la publicidad de alimentos y bebidas, de manera particular la dirigida al público infantil; además, de sugerir políticas fiscales que disminuyan el consumo de alimentos con escaso valor nutricional.

Como puede observarse, la Estrategia busca promover la consolidación de una cultura que facilite la adopción de estilos de vida que mantengan la salud de las personas, detectar oportuna y masivamente el universo de casos de sobrepeso, obesidad y diabetes para garantizar su adecuado control y manejo, y generar una plataforma que permita contar con recursos humanos capacitados e insumos suficientes para hacer efectivo el acceso a los servicios de salud.

A mediano plazo, la Estrategia Nacional busca estabilizar la prevalencia del sobrepeso y la obesidad para luego iniciar su disminución, así como incidir positivamente en la reducción relativa del riesgo de mortalidad prematura por diabetes.

Figura 2. La salud en todas las políticas determinantes sociales de la salud



Fuente: OCDE Health Data 2012

Para dotar de mayor alcance y profundidad a los esfuerzos emprendidos, la Estrategia define seis ejes rectores:

- Investigación y evidencia científica.
- Corresponsabilidad.
- Transversalidad.
- Intersectorialidad.
- Evaluación del impacto de la Estrategia.
- Rendición de cuentas.

Con todo este andamiaje, la Estrategia no solo cubre los aspectos estrictamente de prevención y atención médica, sino que también genera cambios en el estilo de vida, en la promoción de una alimentación correcta y en la disminución del sedentarismo en diversos entornos, como el familiar, el educativo, el laboral y el comunitario.

El reto es de enormes proporciones, pero, sin duda, el esfuerzo organizado del gobierno y de la sociedad permitirá obtener resultados positivos.

## Referencias

1. Organisation for Economic Co-operation and Development (OECD). Health at a Glance 2011: OECD Indicators. OECD Publishing; 2011. [En línea] <http://www.oecd.org/els/health-systems/49105858.pdf> [Consultado 15/04/2013]
2. Instituto Nacional de Salud Pública. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012. Resultados Nacionales. México: Secretaría de Salud; 2012. [En línea] <http://ensanut.insp.mx/informes.php#.U7HEQvldWSo>