

Martha Leticia Sánchez-Castillo^{1a}, Maribel Sepúlveda-Covarrubias^{1b}, Imelda Socorro Hernández-Nava^{1c},
María del Carmen Cruz-Velázquez^{1d}, Carlos Alberto Catalán-Gómez^{2e}

¹Universidad Autónoma de Guerrero, Escuela Superior de Enfermería No.1. Chilpancingo, Guerrero, México

²Universidad Autónoma de Nuevo León, Unidad de Ciencias de la Salud, Facultad de Enfermería. Monterrey, Nuevo León, México

ORCID

0000-0002-2744-1493^a

0000-0003-3764-5219^b

0000-0002-6718-5367^c

0000-0003-4010-0703^d

0000-0002-9970-4272^e

Palabras clave:

Actitud
Anciano
Adulto Joven
Creencias
Sexualidad

Keywords:

Attitude
Aged
Young Adult
Beliefs
Sexuality

Correspondencia:

Carlos Alberto Catalán Gómez

Correo electrónico:
carloscg8@outlook.es

Teléfono:

747 110 4532

Fecha de recepción:

27/03/2022

Fecha de aceptación:

08/06/2022

Resumen

Introducción: en la edad adulta se generan múltiples cambios relacionados con las creencias y actitudes, los cuales generalmente repercuten en la forma de ver o ejercer la sexualidad de los adultos e inclusive en su manera de hablar de ello.

Objetivo: determinar la actitud hacia la sexualidad en adultos mayores desde la percepción de adultos jóvenes y adultos mayores.

Metodología: estudio cuantitativo y descriptivo, en el que se empleó una muestra de 200 adultos mayores y 100 adultos jóvenes. Se utilizó el Cuestionario de actitudes hacia la sexualidad en la vejez (CASV), diseñado por Orozco y Rodríguez. El análisis estadístico se hizo mediante el programa IBM SPSS Statistics 23.

Resultados: el 58.5% de los adultos mayores tiene una actitud positiva hacia la sexualidad. De acuerdo con las pruebas estadísticas, se identificó que a menor edad mayor manifestación de actitudes positivas. En relación con los adultos jóvenes, 83% refirió una actitud indiferente ante la sexualidad en la vejez, a menor edad son más indiferentes ($p > 0.05$) en su actitud hacia la sexualidad de los adultos mayores.

Conclusiones: las actitudes con mayor afluencia fueron positivas hacia la sexualidad de los adultos mayores. Se recomienda profundizar sobre este fenómeno en este grupo poblacional.

Abstract

Introduction: The physiological changes that develop in older adults generate negative beliefs or attitudes towards their sexuality, which causes them to be repressed from exercising their sexuality or talking about it.

Objective: To determine the attitude towards sexuality in older adults from the perception of young adults and older adults.

Methodology: Quantitative, descriptive study, with a sample of 200 older adults and 100 young adults. It was used the Questionnaire of attitudes towards sexuality in old age (CASV according to its initials in Spanish), designed by Orozco and Rodriguez. The statistical analysis was performed using the IBM SPSS Statistics 23 program.

Results: 58.5% of the older adults had a positive attitude toward sexuality. According to statistical tests, it was identified that the younger the age, the greater the manifestation of positive attitudes. In relation to young adults, 83% reported an indifferent attitude towards sexuality in old age; the younger the age, the more indifferent ($p > 0.05$) their attitude towards sexuality in older adults.

Conclusions: Most of the attitudes were positive towards the sexuality of older adults. It is recommended to deepen on this phenomenon in this population group.

Introducción

El término sexualidad tiene una connotación física, es decir, el primer pensamiento que se viene a la cabeza al escucharlo o leerlo es sexo, genitales, reproducción y nos olvidamos de que la sexualidad humana es más que eso. Este término refiere a un aspecto en la vida de todos los seres humanos: “la interacción humana”, es decir, involucra aspectos físicos, emocionales y sociales, y está relacionado con la forma de ser, pensar, sentir, actuar, relacionarse con uno mismo y con lo que a uno le rodea, por lo que desde la antigüedad el ser humano ha sido considerado un ser sexual.^{1,2}

La sexualidad es una de las dimensiones de la salud que puede influir en la calidad de vida de las personas y modificar su entorno. Cuando se llega a relacionar este tema con los adultos mayores surgen múltiples mitos y prejuicios, que muchas veces limitan la interacción que tienen con otros adultos e inclusive con los profesionales de salud. Ahora bien, es necesario tomar en cuenta que existen múltiples factores, como los anatómicos, los biológicos y los fisiológicos, que influyen en la sexualidad de los adultos mayores.^{2,3,4}

Se considera *adulto mayor* a una persona de 60 años o más. Esta etapa de la vida involucra todos los aspectos de la vida humana y se experimentan cambios físicos y psicológicos. Estos cambios impactan en la percepción y el desenvolvimiento de los adultos mayores, ya que producen modificaciones en los sentimientos, la conducta, las expresiones y las interacciones humanas, lo que puede influir en los comportamientos sexuales. Este proceso permea en los pensamientos, conductas y condiciones sexuales, lo cual influye en la actitud.^{5,6,7,8}

La actitud se refiere a la forma de pensar, sentir, percibir y actuar relacionada con el entorno y el factor cognitivo. Con relación a la sexualidad, integra experiencias sociales y personales, y se clasifican como actitudes positivas y negativas. Las *actitudes positivas* favorecen el entendimiento de la sexualidad como proceso natural y se refieren a la aceptación y predisposición de pensar, sentir, percibir y comportarse al momento de la práctica sexual. Las *actitudes negativas* son resultado de experiencias directas o indirectas y la asociación de expresiones calificativas y desfavorables, como rechazo, prejuicio, negación, creencias erróneas relacionada con su práctica y la percepción hacia la sexualidad.^{9,10,11}

En esta etapa de la vida se perciben los mismos estados afectivos que en la adolescencia o en la edad adulta,

como seguridad emocional, comunicación efectiva, trato digno y disfrute de la sexualidad. Sin embargo, los cambios físicos y fisiológicos generan en los adultos mayores la creencia de que son seres asexuados y se cree que no tienen la posibilidad de desarrollar un adecuado comportamiento sexual. Esto pueden dar lugar a prácticas discriminatorias, como rechazo, burlas o simplemente la omisión de la existencia de estas prácticas que la sociedad generaliza debido a creencias erróneas.^{12,13,14}

Estas creencias se han identificado con mayor frecuencia en la población adolescente; sin embargo, en este estudio se pretende abordar a los adultos jóvenes, ya que la adolescencia es una etapa de transición en la que las personas están en constantes cambios físicos e ideológicos y estos cambios son modificados o reforzados en la edad adulta, edad que va de los 19 a los 26 años, según la OMS. En esta etapa, las personas ya se apropiaron de los conocimientos y actitudes, lo cual hace a la persona más consciente de su entorno.^{15,16}

Aunado a lo anterior, se ha encontrado que los adultos jóvenes generan actitudes de indiferencia o ignoran la existencia de la sexualidad en los adultos mayores. El problema puede repercutir en ellos a futuro, ya que refieren múltiples preocupaciones de otra índole que pudiera generar en ellos problemas psicológicos a largo plazo o de rechazo al ejercer su sexualidad o hablar sobre ello. A pesar de ello, se ha encontrado muy poca evidencia que describa este fenómeno al sur de México. Por esa razón, el objetivo de la presente investigación fue determinar la actitud hacia la sexualidad en adultos mayores desde la percepción de adultos jóvenes y adultos mayores.

Metodología

Estudio correlacional, transversal, realizado en una población de 633 adultos mayores miembros de una institución pública en Chilpancingo, Guerrero, México. Se utilizó un muestreo a conveniencia, solo aplicando el instrumento a los adultos que estuvieran presentes al momento de la recolección, por lo que la muestra estudiada estuvo conformada por 200 adultos. Solo se les aplicó el cuestionario a los adultos mayores de 60 años o más que podían leer, escribir y escuchar, así como a aquellos que estuvieran adscritos a la institución pública donde se efectuó el estudio y autorizaran su participación por medio de la firma del consentimiento informado.

En relación con el segundo grupo, estuvo constituido por 315 adultos jóvenes, estudiantes de una facultad

de educación, en Chilpancingo, Guerrero, México. Se empleó un muestreo a conveniencia y el instrumento se les aplicó a los estudiantes presentes al momento de la recolección. Resultó en una muestra de 100 estudiantes y solo se le administró el cuestionario a los adultos que aceptaran participar en el estudio mediante la firma del consentimiento informado.

Se utilizó una cédula de datos que integró variables sociodemográficas, como sexo, edad, estado civil y el Cuestionario de actitudes hacia la sexualidad en la vejez (CASV), diseñado por Orozco y Rodríguez, el cual tiene una confiabilidad alfa de 0.78, que es aceptable. El cuestionario se compone de 14 preguntas divididas en tres dimensiones: prejuicios (ítems 1, 2, 3, 4, 8, 12 y 14), derechos y limitaciones (5, 9, 10 y 11) y mitos (6, 7 y 13), con una escala de Likert que evalúa desde completamente verdadero (5 puntos), verdadero (4 puntos), ni falso ni verdadero (3 puntos), falso (2 puntos) y completamente falso (1 punto), a excepción de la pregunta 5 cuya calificación es inversa. La medición se interpreta como: a mayor puntuación, hay más actitudes negativas hacia la sexualidad en la vejez.

El análisis de los datos se llevó a cabo mediante el programa estadístico SPSS, versión 23. Se usó estadística descriptiva para las variables sociodemográficas y del instrumento, y Chi cuadrada para las asociaciones. El estudio fue aprobado por el Comité de Ética de la Escuela Superior de Enfermería No. 1. Asimismo, se apegó a lo establecido por la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud, que señala los lineamientos y principios generales que deben regir toda investigación científica con seres humanos.

Resultados

La muestra estuvo constituida por 200 adultos mayores y se obtuvo una equivalencia de acuerdo con el sexo de 50% para cada grupo; 39% eran casados, la edad osciló entre los 60 y los 99 años con una media de 67 años y una desviación estándar [DE] de 9.61. En relación con los 100 adultos jóvenes, se encontró 50% para cada sexo, la edad osciló entre 19 y 35 años, y 58% eran de 19 a 21 años, con una media de 20 años y una DE de 7.42. Respecto al estado civil todos eran solteros (**cuadro I**).

En relación con las actitudes hacia la sexualidad, en la vejez se identificó que el 58.5% de los adultos mayores tiene una actitud positiva hacia la sexualidad y afirmaron que ellos tienen derecho al amor y a la vida sexual. Asi-

Cuadro I Características sociodemográficas de los adultos mayores y los adultos jóvenes

Variable	F	%
Adultos mayores		
Sexo		
Masculino	100	50.0
Femenino	100	50.0
Edad (en años)		
60-74	136	68.0
75-84	54	27.0
85-99	10	5.0
Estado civil		
En unión libre	12	6.0
Separado(a)	18	9.0
Divorciado(a)	16	8.0
Viudo(a)	76	38.0
Casado(a)	78	39.0
Adultos jóvenes		
Sexo		
Masculino	50	50.0
Femenino	50	50.0
Edad (en años)		
19-21	58	58.0
22-25	42	42.0
Estado civil		
Soltero(a)	100	100

Fuente: Cuestionario de actitudes en la sexualidad en la vejez. Chilpancingo, Guerrero, México

mismo, consideran completamente falso que los adultos mayores se vean ridículos cuando se demuestran su amor, o que la sexualidad y la belleza sean exclusivas de los jóvenes. Cabe mencionar que el 41% tiene una actitud indiferente y afirmó que no es falso ni verdadero que las enfermedades más frecuentes en la vejez limiten la actividad sexual o que ya no tengan deseos sexuales (**cuadro II**).

En cuanto a los adultos jóvenes, 83% refirió una actitud indiferente ante la sexualidad en la vejez y consideró que no es verdadero ni falso que las mujeres sean frías o que los hombres sean impotentes. Tan solo 14% reportó una actitud positiva a la idea de que los adultos mayores tienen derecho al amor y a una vida sexual, así como a expresar su amor (**cuadro II**).

En cuanto a la actitud de los adultos mayores en relación con las variables sociodemográficas, se identificó que el 30.5% tenían actitudes positivas y eran de sexo mascu-

Cuadro II Actitudes hacia la sexualidad en la vejez en adultos mayores y adultos jóvenes

Variable	Adultos mayores		Adultos jóvenes	
	F	%	F	%
Actitud positiva	117	58.5	14	14.0
Actitud negativa	1	0.5	3	3.0
Actitud indiferente	82	41.0	83	83.0

Fuente: Cuestionario de actitudes en la sexualidad en la vejez. Chilpancingo, Guerrero, México

lino. En relación con la edad, se evidenció que 38% de los adultos mayores de 60 a 74 años tenían una actitud positiva en su sexualidad. Asimismo, entre los adultos de este rango de edad el 30% manifestó una actitud de indiferencia. Llama la atención que adultos mayores de 85 años tienen actitudes indiferentes ante la sexualidad en la vejez; el 27% de todos los encuestados tenía un estado civil casado y una actitud positiva hacia la sexualidad (cuadro III).

Con relación al grupo de adultos jóvenes, se encontró que de acuerdo con el sexo 42% del sexo femenino presentó una actitud indiferente hacia la sexualidad. Asimismo, el 51% de los adultos jóvenes de 19 a 21 años eran indiferentes ante la sexualidad en los adultos mayores. Referente al estado civil, el 83% de los adultos jóvenes solteros refirieron tener una actitud indiferente ante la sexualidad en adultos mayores (cuadro III).

Variable	Actitud positiva		Actitud negativa		Actitud indiferente		Total
	F	%	F	%	F	%	%
Adultos mayores							
Sexo							
Masculino	61	30.5	1	0.5	38	19.0	50.0
Femenino	56	28.0	0	0.0	44	22.0	50.0
Total	117	58.5	1	0.5	82	41.0	100.0
Edad							
60-74	76	38.0	0	0.0	60	30.0	68.0
75-84	38	19.0	0	0.0	16	8.0	27.0
85-99	3	1.5	1	0.5	6	3.0	5.0
Total	117	58.5	1	0.5	82	41.0	100.0
Estado civil							
En unión libre	3	1.5	0	0.0	9	4.5	6.0
Separado(a)	12	6.0	0	0.0	6	3.0	9.0
Divorciado(a)	8	4.0	0	0.0	8	4.0	8.0
Viudo(a)	40	20.0	1	0.5	35	17.5	38.0
Casado(a)	54	27.0	0	0.0	24	12.0	39.0
Total	117	58.5	1	0.5	82	41.0	100.0
Adultos jóvenes							
Sexo							
Masculino	8	8.0	1	1.0	41	41.0	50.0
Femenino	6	6.0	2	2.0	42	42.0	50.0
Total	14	14.0	3	3.0	83	83.0	100.0
Edad							
19-21	5	5.0	2	2.0	51	51.0	50.0
22-25	9	9.0	1	1.0	32	32.0	50.0
Total	14	14.0	3	3.0	83	83.0	100.0
Estado Civil							
Soltero	14	14.0	3	3.0	83	83.0	100.0

Fuente: Cuestionario de actitudes en la sexualidad en la vejez. Chilpancingo, Guerrero, México

Después de las pruebas, se aplicó la prueba de normalidad Kolmogorov-Smirnov con corrección de Lilliefors. Se observó que los datos no presentaron normalidad ($p > 0.05$), por lo que se decidió utilizar estadística no paramétrica para dar respuesta al objetivo que plantea la relación entre las variables y se utilizó la prueba de Spearman.

De acuerdo con las características sociodemográficas en adultos mayores, la variable actitud hacia la sexualidad y sexo no presentaron diferencia significativa ($p < 0.05$), es decir, ser hombre o mujer no determina una buena actitud hacia la sexualidad. En relación con la edad, se identificó que sí existe diferencia significativa ($p > 0.05$), pues cuanto menor es la edad hay una mayor manifestación de actitudes positivas y de indiferencia hacia la sexualidad en los adultos mayores. Respecto al estado civil, se recategorizó la variable para determinar la relación. Después del análisis se encontró correlación significativa ($p > 0.05$), es decir, el estado civil influye en la actitud que los adultos mayores tienen sobre su sexualidad.

Respecto al grupo de adultos jóvenes, se relacionó la variable actitud hacia la sexualidad en adultos mayores con variables sociodemográficas y resultó que el sexo no fue significativo ($p < 0.05$). Esto quiere decir que no es importante el sexo sea masculino o femenino para determinar la actitud hacia la sexualidad en adultos mayores. En relación con la edad, esta fue significativa ($p > 0.05$), es decir, cuanto menor es la edad, los adultos jóvenes son más indiferentes en su actitud hacia la sexualidad en adultos mayores.

Discusión

Las actitudes encontradas en la población adulta mayor son en su mayoría actitudes positivas, pues principalmente refirieron que no se ven ridículos al demostrarse su amor y tienen derecho a ello. Este resultado difiere de lo reportado por De Andrade, quien encontró que los adultos mayores se encuentran con muchos prejuicios sociales y como consecuencia reprimen su sexualidad.¹⁷ Aunado a esta idea, Arcila identificó que los adultos mayores son juzgados por ellos mismos al ver a sus pares como indignos al mostrarse cariño entre ellos.¹⁸ En el caso de los adultos jóvenes a quienes les es indiferente la sexualidad en los adultos mayores, esto podría estar relacionado con sus actividades diarias, que les demandan mucho e inciden en que adopten esta postura ante tal tema.¹⁹

En relación con las variables sociodemográficas, los adultos mayores con más actitudes positivas fueron los

hombres. Esto podría deberse a los cambios fisiológicos que presentan debido a que la mujer manifiesta más cambios físicos y hormonales. En relación con los adultos jóvenes, la mayoría de las mujeres presentó una actitud de indiferencia ante la sexualidad en los adultos mayores. Esto puede ser a causa de las representaciones sociales, en las que se le otorga una actitud negativa al envejecimiento.²⁰

Respecto a la edad, la más frecuente en la que se percibieron actitudes de indiferencia hacia la sexualidad fue de 60 a 74 años. Estos resultados son similares a lo reportado por García *et al.*, quienes encontraron en su estudio que los adultos mayores tienen una actitud indiferente frente al amor y la vida sexual, y consideran que es falso que los adultos mayores que se demuestran amor se ven ridículos.²¹ En relación con los adultos jóvenes, la edad más prevalente que presentó una actitud indiferente ante la sexualidad de los adultos mayores fue de 19 a 21 años. Esto podría deberse a los estereotipos sociales que están más ligados a los jóvenes. Este resultado es similar a lo reportado por Medina, quien estableció que las conductas asociadas a la sexualidad en la vejez se dieron de forma negativa, ya que encontró una relación entre los estereotipos sociales, la sexualidad y el miedo a envejecer.²²

En cuanto a los resultados estadísticos, en adultos mayores se evidenció que la edad influye en la actitud hacia la sexualidad, pues cuanto menor es la edad se presenta más indiferencia hacia este tema. Este resultado es contrario a lo presentado por González *et al.* y Badillo *et al.*, quienes encontraron que cuanto mayor es la edad de los adultos mayores, muestran más actitudes negativas.^{23,24} En lo que respecta a los adultos jóvenes, se percibió que a menor edad mayor muestra de actitud indiferente en relación con las conductas sexuales en adultos mayores. Esto podría deberse a que las conductas sexuales son desarrolladas desde la adolescencia y son percibidas como conductas de goce o placer, sin tener en cuenta muchos de los factores o consecuencias de sus actitudes o conductas.^{25,26}

Conclusiones

Las actitudes encontradas en la sexualidad de los adultos mayores en ambos sexos son positivas para seguir viviendo su propia sexualidad; sin embargo, cuanto menor es la edad se tienen menos actitudes positivas. El mismo factor se presenta en los adultos jóvenes, quienes mostraron actitudes de indiferencia hacia la sexualidad en adultos mayores. Se recomienda realizar más investigaciones al respecto.

Referencias

- Murillo-Medina M. Significado de la Sexualidad en los Adultos Mayores de un Centro de Atención del Adulto Mayor (tesis de licenciatura). Perú: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2015. Disponible en: <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/4085?show=full>
- Paz-González SA, Rodríguez-Roche Y, Ramírez-Oves I, Machado-Machado Y, Santiesteban-Pineda DM. Representación social de la sexualidad de los adultos mayores. *Rev Hum Med.* 2018;18(1):83-95.
- Dámaso FA, García CI, López CJ. Sexualidad en el adulto mayor. *Educación y salud en grupos vulnerables / edit. Verónica Cala, Zapata Boluda*, 2019, pp. 158-64.
- Cedeño T, Cortés P, Vergara A. Sexualidad y Afectividad en el Adulto Mayor, Modulo I: Tendencias en Salud Pública. Chile: Universidad Austral de Chile; 2016.
- Syme M. Supporting safe sexual and intimate expression among older people in care homes. *Nursing Standard.* Nurs Stand . 2017; 31(52):52-63. doi: 10.7748/ns.2017.e10906.
- Yelland E, Hosier A. Public attitudes toward sexual expression in long-term care: Does context matter? *Journal of Applied Gerontology.* 2015;36(8). doi 10.1177/0733464815602113
- Díaz-Noriega O. La sexualidad de ancianas y ancianos. Algunos aspectos psicosociales de importancia. *Revista Sexología y Sociedad.* 2013;8(20). Disponible en: <http://revsexologiaysociedad.sld.cu/index.php/sexologiaysociedad/article/view/170>
- Organización Mundial de la Salud. Envejecimiento y salud. Notas descriptivas. Ginebra: OMS; 2021. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
- Villarroya AS. Intersecciones: relaciones entre artes y literatura: Represión sexual y sentimental. 3rd ed. Sevilla-España: Benilde Ediciones; 2017.
- Perdomo VI, Oria CN, Segredo PA, Martín LX. Conducta sexual de los adultos mayores en el área de salud Tamarindo, 2010. *Rev Cubana Med Gen Integr.* 2013;29(1):8-19. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252013000100003&lng=es
- Cook C, Schouten V, Henrickson M. Ethics, intimacy and sexuality in aged care. *J Adv Nurs.* 2017;73:3017-27.
- Aguilar RA. Sexual expression of nursing home resident: systematic review of the literature. *J Nurs Scholarsh.* 2017;49:470-7.
- Cobas-Moreira Y. La sexualidad en el adulto mayor desde la perspectiva psicosocial. *Contribuciones a las Ciencias Sociales.* Diciembre de 2011. Disponible en: <https://www.eumed.net/rev/cccss/16/ymc.html>
- Villalobos E. Apoyo Social en los Adultos Mayores de un Centro de Salud de José Leonardo Ortiz – Chiclayo. 2014. Perú: Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo; 2015.
- Pedrero-García E, Moreno-Crespo P, Moreno-Fernández O. Sexuality in Older Adults: Stereotypes in University Students of the Primary Education Degree. *Formación universitaria.* 2018;11(2):77-86. doi: 10.4067/S0718-50062018000200077
- Organización Mundial de la Salud. Salud del adolescente y el joven adulto. Ginebra: OMS; 2021. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescents-health-risks-and-solutions>
- De Andrade PR. Sexualidad del adulto mayor. *Revista Científica UPAP.* 2021;1(1):75-81. doi: 10.54360/rcupap.v1i1.18
- Arcila M. Actividad Sexual de los Adultos/as Mayores, pertenecientes al Comedor Popular Luis Daniel Beauperthuy Cumaná, Municipio Sucre (tesis de licenciatura). Sucre, Bolivia: Universidad de Oriente Núcleo de Sucre; 2011.
- Molina C. Significados en torno a la sexualidad por parte de un grupo de adultos mayores usuarios de hogar es de acogida. *Perspectivas en Psicología.* 2015;12(2). Disponible en: <http://www.redalyc.org/pdf/4835/483547667003.pdf>
- Pedrero-García E, Moreno-Crespo P, Moreno-Fernández O. Sexualidad en Adultos Mayores: Estereotipos en el Alumnado Universitario del Grado de Educación Primaria. *Form Univ.* 2018;11(2):77-86. Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0718-50062018000200077&script=sci_arttext&lng=en
- García VJ, Jiménez DG, Hernández RC. Estereotipos sobre la sexualidad en la adultez mayor: un análisis desde la perspectiva de género. *Revista Electrónica en Educación y Pedagogía.* 2020;4(7):27-38. doi: 10.15658/rev.electron.educ.pedagog20.11040703
- Medina FI, Medina FJ, Torres OR, Sosa CR, Chale PG, Chaparro-Díaz L. Actitudes hacia la vejez y actitudes hacia la sexualidad del adulto mayor en estudiantes y profesionales de enfermería. *Gerokomos.* 2021;32(1):17-21. doi: 10.4321/s1134-928x2021000100005
- González-García JG, Ventura-Miranda MI. Fenomenologías de la sexualidad en el adulto mayor. Vol. 3. Universidad de Almería; 2022.
- Badillo-Viloria M, Mendoza-Sánchez X, Barreto-Vázquez M, Díaz-Pérez A. Comportamientos sexuales riesgosos y factores asociados entre estudiantes universitarios en Barranquilla, Colombia, 2019. *Enfermería Global.* 2020;19(59):422-49. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1695-61412020000300422&script=sci_arttext&lng=pt
- Azabache-Chero P, Gonzales-Vera E, Soto-Cáceres V. Comportamiento sexual en el adulto mayor del servicio de geriatría del hospital Almanzor Aguinaga Asenjo, Chiclayo-Perú. *Rev. cuerpo méd. HNAAA.* 2018;11(1):18-23. Disponible en: https://docs.bvsalud.org/biblioref/2020/03/1051735/rcm-v11-n1-2018_pag18-23.pdf
- Matas A, Leiva JJ, Franco PD, Isequilla E. Representación social de los estudiantes de magisterio sobre los mayores: un estudio piloto. *Rev Electrónica de Investigación y Docencia.* 2017;17:61-78.

Cómo citar este artículo/To reference this article:

Sánchez-Castillo ML, Sepúlveda-Covarrubias M, Hernández-Nava IS, Cruz-Velázquez MC, Catalán-Gómez CA. Actitud hacia la sexualidad en adultos mayores desde la percepción de adultos jóvenes y mayores *Rev Enferm Inst Mex Seguro Soc.* 2023;31(1):3-8.