

Angel de Jesús García-Maldonado^{1a}

¹Enfermero con ejercicio profesional independiente

ORCID

0000-0003-1409-6755^a

Palabras clave:

Enfermería
Modelos de Enfermería
Modelos Teóricos

Keywords:

Nursing
Nursing, Models
Models, Theoretical

Correspondencia:

Angel de Jesús García Maldonado

Correo electrónico:

angeljesusgama@gmail.com

Fecha de recepción:

08/03/2022

Fecha de aceptación:

01/04/2022

Resumen

El individuo, en la actualidad, representa una gran responsabilidad para el profesional de enfermería, dada la atención integral y transpersonal que requiere, entendiendo los códigos de creencia que lo limitan para llegar a la autorrealización; pretendiendo establecer en el individuo estándares de salud y de autocuidado, no aplicando para todos los grupos de desarrollo del individuo, ya que cada uno cuenta con una percepción diferente del universo llamada *cosmovisión*. Estas interpretaciones gestan diferentes arquetipos colectivos que se adquieren en el proceso de enculturación.

Para el modelo de resignificación, la relación del individuo, cultura y arquetipos colectivos, son de suma importancia para establecer la autogestión del cuidado, donde el individuo desarrolla sus propias habilidades, destrezas y herramientas para establecer un equilibrio en el medio interno (pensamientos) y el medio externo (conductas), considerando cuatro áreas de desarrollo: biológica, psicológica, social y la que se busca desarrollar, la parte espiritual, llevándolo a la autorrealización.

Abstract

The individual, nowadays, represents a great responsibility for the nursing professional, given the comprehensive and transpersonal care that he requires, understanding the codes of belief that limit him to reach self-realization; pretending to establish standards of health and self-care in the individual, not applying to all groups of development of the individual, since each one has a different perception of the universe called *Worldview*. These interpretations generate different collective archetypes that are acquired in the process of enculturation.

For the model of resignification, the relationship of the individual, culture and collective archetypes, are of the utmost importance to establish the care self-management, where the individual develops their own abilities, skills and tools to establish a balance in the internal environment (thoughts) and the external environment (behaviors), considering four areas of development: biological, psychological, social and the one that is sought develop, the spiritual part, leading to self-realization.

Un modelo científico no solo consta de una simulación compuesta por la representación externa de un objeto de referencia según la representación mental; el modelo es la triple función que implica y cumple, en particular, la resultante del conocimiento, siendo la metodología del modelo filosóficamente rico; plantea problemas difíciles desde una perspectiva novedosa.¹

Actualmente, nos encontramos con muchos obstáculos para que el individuo llegue a la autorrealización, ya que existen cambios en la interpretación de valores, y se pretende establecer estándares incluso para la salud. En ocasiones, estos conceptos no aplican para todos los grupos sociales, en los que existe lenguaje, creencias, conductas, personalidades, emociones codificadas, condiciones ambientales, alimentación, vegetación, fauna, e incluso enfermedades diferentes. Cada individuo debe llegar a sentirse pleno con los recursos con los que cuenta, sin embargo, se limita por creer que rompe las reglas sociales. Los códigos de creencia entran en juego ocasionando conflictos que frenan el desarrollo y causando sufrimiento, por lo cual debe hacerse una reinterpretación de estas creencias.

La atención del individuo, familia y comunidad representa una gran responsabilidad por la atención integral y transpersonal que se requiere; para ello, el profesional de enfermería deberá de ser capaz de adaptarse a diferentes entornos y circunstancias, pensar de manera holística, promover el bienestar, evaluar los sistemas sociales y de organización, además de satisfacer las necesidades de los individuos.²

La resignificación como parte fundamental en la atención de enfermería, y tal como su nombre lo indica, otorga un nuevo significado a los arquetipos o códigos de creencia que posee el individuo, la familia o la comunidad. La profesión de enfermería contiene un cuerpo de elementos que construyen el conocimiento; sin embargo, es muy importante trabajar con los arquetipos colectivos que en algún momento de la vida del individuo, familia y comunidad pueden causar conflicto, lo cual limitaría su autorrealización, refiriéndonos únicamente al hecho de mejorar o mantener la propia salud.

En el modelo de enfermería *Resignificación* existe una estrecha relación de los siguientes términos:

- Individuo
- Cultura
- Arquetipos colectivos (códigos de creencias)

La interacción del individuo con la cultura surge a partir del proceso de *enculturación*, durante el cual el sujeto adquiere hábitos y costumbres, de acuerdo con el grupo social en el que se desenvuelve. Existe una representación mental de algunos símbolos, que pueden ser individuales o colectivos, por ejemplo: los valores, la familia, las creencias religiosas y algunos códigos de creencias, los cuales son símbolos que se desprenden de la cultura. El individuo inicia con la interpretación de estos códigos y los maneja según la enseñanza en el grupo social; aquí es donde toma forma lo bueno y lo malo, los valores, la ética y la moral, así como la visión del proceso salud-enfermedad y la manera de dirigirla.

Definición de subsistemas y variables

Como siguiente peldaño, el modelo tiene la definición de subsistemas, los cuales le brindan una base sólida, dando paso al siguiente escalón, que es la descripción del modelo como tal. Estos subsistemas describen cómo el autor percibe los diferentes conceptos que establece el metaparadigma de enfermería, de manera que se pueda aplicar a la resignificación de los diferentes códigos de creencias introyectados en el individuo.

Subsistemas y variables del modelo de enfermería Resignificación

Subsistemas

- Individuo: es un ser que se construye a partir de la percepción del universo y la interacción con el entorno, incluyendo otros seres humanos y lo espiritual, llamado constructo de la cosmovisión.
- Cuidado: la dedicación de enfermería para la preservación del equilibrio biológico, mental, social y espiritual durante el desarrollo de su autorrealización, en el cual se encuentran involucrados diversos conocimientos de ciencias y disciplinas que estudian al ser humano.
- Entorno: lugar donde el individuo debe integrarse y no dominar, ahí inicia el proceso de adquisición de la cultura y los códigos de creencias.
- Salud: se encuentra constituida en el autoconocimiento expresado en el bienestar del individuo, donde existe el amor, la responsabilidad y un compromiso por mantener el equilibrio entre las partes biológica, psicológica, social y espiritual, para lograr trascender.

Variables

- **Gestor del cuidado:** es la persona que proporciona cuidados para la solución de problemas y satisfacción de necesidades de un individuo, familia, grupo o comunidad, ejerciendo liderazgo para el propio cuidado, mediante el desarrollo de capacidades, potencial humano, habilidades y destrezas, de acuerdo con factores sociales, culturales, económicos, psicológicos y biológicos, que aseguren la autogestión del cuidado.
- **Gestión del cuidado:** es la aplicación de un juicio profesional para la atención de un individuo, familia, grupo o comunidad; se basa en la provisión de cuidados seguros y precisos para la solución de problemas y la satisfacción de necesidades, ejerciendo liderazgo y el potencial humano, que asegure la continuidad de la atención de enfermería integrando los factores sociales, culturales, económicos psicológicos y biológicos.
- **Autogestión de cuidado:** capacidad de brindar y proveer cuidados ejerciendo liderazgo mediante el desarrollo de sus capacidades y su potencial humano para la solución de problemas y la satisfacción de necesidades, de acuerdo con factores sociales, culturales, económicos, psicológicos y biológicos.
- **Enfermedad:** el individuo se encuentra en un desequilibrio en las partes biológica, psicológica, social y espiritual; se expresa a través de la ausencia de bienestar y presencia de dolor físico, emocional o espiritual.

El individuo, ya descrito en los subsistemas y variables, es un constructo de la cosmovisión, de la percepción del universo y de su interacción con el entorno, incluyendo a los otros seres humanos y lo espiritual.

El modelo se centra en cuatro áreas, en las cuales el individuo será valorado para la identificación de códigos de creencias; dichas áreas son la *social* (cultural, económica), *biológica*, *psicológica* y *espiritual*; posterior al análisis de estas áreas se deben identificar los arquetipos o códigos de creencias que causan dolor en el individuo, ya que para que surja la resignificación se deben hacer conscientes, identificar lo que causa conflicto, con esto lograremos una congruencia entre lo que se piensa, dice y hace, con el fin de llevarlo a la autorrealización.

Social. En este rubro se tomará en cuenta el lugar donde vive el individuo, si es un lugar rural o urbano, los roles que desempeña en la familia y su comunidad; cómo está compuesta su familia, las relaciones interpersonales, lenguaje, estereotipos, y aquí conviene recordar a Carl

Rogers, uno de los autores mencionados en el capítulo de filosofía, quien dice que el individuo está construido por experiencias y que dichas experiencias forman la estructura de la personalidad.

En el aspecto **cultural** se valorarán su religión, ritos, costumbres y su cosmovisión. Para Jung, los códigos de creencias que los seres humanos poseemos por el proceso de aculturación por parte de nuestros padres son arquetipos, y estos códigos de creencias favorecen el proceso de individuación o autorrealización.

En la cultura y la cosmovisión, el individuo tiene presente el concepto de muerte, como menciona Heidegger: *“la ansiedad es el miedo a no ser”*; con esta premisa tomamos en cuenta que para el individuo es importante existir, por ello cuando tiene una enfermedad o dolencia teme perder su existencia; sin embargo, Sartre señala que *“eres libre de tus actos pero asumiendo la responsabilidad”*, si el individuo tiene miedo a no ser, y no lleva a cabo acciones para el cuidado de su existencia, deberá asumir la responsabilidad de la enfermedad o dolencia y sus complicaciones.

En estas condiciones, el profesional de enfermería realiza un acompañamiento y debe favorecer el proceso de autorrealización del individuo al que atiende, obteniendo como resultado la recuperación de la salud y el bienestar, tanto en el aspecto físico, como en el emocional y el social.

Los códigos de creencias son los elementos que establecen los comportamientos que se deben llevar a cabo. Se crea un conflicto cuando una persona piensa algo y tiene que actuar de manera distinta, donde posiblemente dos códigos de creencia se estén confrontando ante una misma situación.

Es muy importante que el aspecto **económico** se maneje con cautela, pues en ocasiones el individuo no posee los recursos necesarios que le permitan recuperar la salud o el bienestar por los roles que juega en su entorno social, familiar, e incluso por la cultura y los códigos de creencias.

Biológica. El profesional posee mayor experiencia en la valoración biológica, pero aún tiene ciertas limitantes en la documentación, o incluso se tiene como barrera el conocimiento de la anatomía y la fisiología.

Sin necesidad de establecer un modelo de enfermería, el profesional podrá realizar una guía de valoración de acuerdo con las condiciones sociales y culturales donde se encuentre, teniendo en cuenta siempre la identificación de códigos de creencias, ya que esos no se pueden romper; si lo intentamos estaríamos discriminando al paciente, porque para el profesional puede estar mal, pero para el

individuo está bien. Aquí conviene recordar el objetivo de este trabajo: no tratar de introducir al individuo a un estándar de salud, ni emitir juicios de valor, llamados prejuicios.

Psicológica. Como profesionales de enfermería no vamos a proporcionar como tal una terapia psicológica o psicoterapéutica, pero esto no impide que se tomen algunos aspectos de esta ciencia que estudia la psique, para favorecer la comprensión de la conducta del ser humano, que está condicionada por las emociones, la personalidad y las situaciones pasadas que se quedan en el inconsciente. Rogers alude a las emociones, y a que el comportamiento del individuo debe tener congruencia; por ejemplo, si un niño se encuentra enojado, lo demuestra en el momento, al contrario de un adulto, que si lo observamos tiene facies de enojo, puños cerrados y disnea, pero él refiere que no está molesto.

La personalidad es un término que designa lo único y particular que posee una persona; es la forma de ser y de comportarse, sentir, pensar y la manera en la que realiza sus actividades cotidianas. La personalidad es un cúmulo de experiencias y vivencias que, a su vez, es utilizada por el individuo para la adaptación a través del uso de máscaras que le permiten funcionar en su entorno.³

La personalidad surge a partir de la interacción de las emociones, recuerdos y conceptos que se encuentran co-

dificados psíquica y físicamente. Se constituye por diversos elementos que están determinados en una estructura que le permiten ser definida con mejor claridad. Dichos elementos son:

- a) Constitución. Se encuentra determinada por la estructura física, es la esencia del cuerpo.
- b) Temperamento. Pertenece a la estructura física, y es donde se encuentran las emociones, es la vinculación entre lo físico y lo psíquico.
- c) Carácter. Se genera desde la psique a través de los códigos de creencias que están en el inconsciente, se va reforzando con las relaciones interpersonales y experiencias, en él entran en juego las emociones y el significado que les hemos dado.
- d) Actitud. Es la interrelación entre la psique y lo social, también está formada por los códigos de creencia en función del entorno y las situaciones ocurridas.
- e) Aptitud. Son todas las capacidades que posee el ser humano para crecer; es la capacidad para hacer o realizar algunas actividades que son reforzadas o reprimidas por las relaciones interpersonales.
- f) Rasgos. Son todos los elementos que se encuentran vinculados y estructurados desde lo social hacia lo psíquico, no funciona con los códigos de creencia por la adaptación del entorno.

Referencias

1. López-Austin A. El modelo en la ciencia y la cultura. México: Siglo XXI editores; 2005.
2. Alfaro-LeFevre R. Aplicación del proceso enfermero: fundamento del razonamiento clínico. 8a. ed. Barcelona: Wolters Kluwer Health; 2014.
3. Polo-Scott MA. Psicoterapia transpersonal de la expresión emotiva y la imaginaria. México: Thanatos; 2014.

.....
 Cómo citar este artículo/To reference this article:

García-Maldonado AJ. Modelo de enfermería: Resignificación. Rev Enferm Inst Mex Seguro Soc. 2022;30(2):21-4.