

Comentario al artículo **“Percepción de los adultos mayores** **acerca de su calidad de vida.** **Una perspectiva desde el contexto** **familiar”**

Comment on article: “Perception of **older adults about their quality of life.** **A perspective from the familial context”**

Josafat Francisco Martínez-Magaña^{1a}

¹Instituto Mexicano del Seguro Social, Centro Médico Nacional La Raza, Hospital General “Dr. Gaudencio González Garza”, Servicio de Medicina Interna. Ciudad de México, México

Correspondencia: Josafat Francisco Martínez Magaña

Correo electrónico: dr.josafatmtz@gmail.com

ORCID:0000-0002-7685-4059^a

Resumen

En esta carta al editor, se discute la metodología y las características de los adultos mayores mexicanos en el estudio “Percepción de los adultos mayores acerca de su calidad de vida. Una perspectiva desde el contexto familiar”.

Palabras clave: Adultos Mayores; Calidad de Vida; México

Abstract

In this letter to the editor, it is discussed the methodology and the characteristics of Mexican older adults of the study “Perception of older adults about their quality of life. A perspective from the familial context”.

Keywords: Aged; Quality of Life; Mexico

Fecha de recepción:
03/03/2022

Fecha de aceptación:
11/03/2022

Estimado editor:

Le dirijo la presente con relación al artículo “Percepción de los adultos mayores acerca de su calidad de vida. Una perspectiva desde el contexto familiar”.¹ Se trata de un estudio con un diseño descriptivo y transversal que evaluó el nivel de calidad de vida percibida por los adultos

mayores en una población de Matamoros, Tamaulipas, México. Los resultados obtenidos en este estudio mostraron que las personas que participaron en él tuvieron una menor calidad de vida autopercebida en todas las dimensiones de la escala de medición.

Quiero resaltar que con respecto a la metodología en el estudio no se menciona un cálculo de tamaño de la población. Asimismo, se utiliza un tipo de muestreo el cual se describe como un muestreo no probabilístico de bola de nieve; sin embargo, no se incluye la descripción de la metodología del muestreo. Destaco que conocer esta parte de la metodología es importante para saber a qué tipo de población se puede extrapolar este estudio.

Se comenta también que se incluyeron a adultos mayores con la capacidad de comunicarse y que estuvieran orientados en tiempo, lugar y persona, verificado solo con preguntas. Lo ideal en este tamizaje es usar algún instrumento validado en población de habla hispana como el Mini-Cog, Mini-Mental o la Prueba del reloj,² ya que su aplicación hubiera evitado sesgos en la medición del estado cognitivo de los sujetos.

Asimismo, existieron pocas de las variables en las características basales de la población en el estudio, como la presencia de enfermedades crónicas, agudas, psicológicas, síndromes geriátricos, el aspecto social y cultural que componen la calidad de vida de los ancianos según la Organización Mundial de la Salud³ y acorde a nuestra población mexicana.⁴

En el aspecto social, los autores reconocen que faltaron variables relacionadas con el funcionamiento familiar, la relación con la familia, la situación económica y el apoyo emocional. Todo esto son características que modifican considerablemente la calidad de vida de las personas y que pueden ser incluidas en futuros estudios.

La sugerencia es que en próximos estudios se puedan incluir antecedentes de los pacientes ancianos, como enfermedades crónicas y síndromes geriátricos, los cuales se pueden contrastar con la escala de calidad de vida, a fin de poder tener una correlación de estas características con el resultado que aporten los instrumentos de calidad de vida y así poder definir cuáles tienen más peso en los adultos mayores mexicanos.

No obstante, quiero resaltar que este estudio aporta una de las bases más recientes sobre la calidad de vida en un grupo poblacional mexicano, ya que en la actualidad en México son pocos los estudios que busquen este parámetro tan importante que es el desenlace de múltiples factores que en la geriatría buscamos estudiar, prevenir y tratar.

Referencias

1. Flores-Herrera BI, Castillo-Muraira Y, Ponce-Martínez D, Miranda-Posadas C, Peralta-Cerda EG, Durán-Badillo T. Percepción de los adultos mayores acerca de su calidad de vida. Una perspectiva desde el contexto familiar. *Rev Enferm Inst Mex Seguro Soc.* 2018;26(2):83-8.
2. Torres-Castro S, Mena-Montes B, González-Ambrosio G, Zubieta-Zavala A, Torres-Carrillo NM, Acosta-Castillo GI, et al. Escalas de tamizaje cognitivo en habla hispana: una revisión crítica. *Neurología.* 2022;37(1):53-60.
3. Quiroz COA, García JJV, Castro SBE, Encinas DMS, Flores RG. Confiabilidad y validez del Cuestionario de Calidad de Vida (WHOQOL-OLD) en adulto mayores mexicanos. *Psicol y Salud [Internet].* 2013;23(2):241-50. Available from: http://www.uv.mx/psicysalud/psicysalud-23-2/23-2/Christian_Oswaldo_Acosta_Quiroz.pdf
4. Salinas-Rodríguez A, Cruz-Góngora VD la, Manrique-Espinoza B. Condiciones de salud, síndromes geriátricos y estado nutricional de los adultos mayores en México. *Salud Publica Mex.* 2020;62(6):777-85.

Cómo citar este artículo/To reference this article:

Martínez-Magaña JF. Comentario al artículo "Percepción de los adultos mayores acerca de su calidad de vida. Una perspectiva desde el contexto familiar". *Rev Enferm Inst Mex Seguro Soc.* 2022;30(1):4-5.