

---

# La enfermera en la investigación social

Ma. Esther Rosas Lara

Tomando como base la definición de Salud que otorga la O.M.S. y que la considera como un completo "bienestar físico y mental, podemos decir que la Salud Mental va a estar integrada por conceptos objetivos y subjetivos que incluyen: adaptación biológica, mental y social que dan como resultado un estado de tolerancia y comprensión física, psicológica, mental y social.

De ahí, que las personas que se consideren mentalmente sanas desarrollen un patrón de conducta para solucionar sus problemas, contando con potencialidades para trabajar y amar. También son capaces de salir adelante y, en su escala de valores están comprendidos el respeto, la confianza en si mismos y en los demás.

Como no toda la población es capaz de desarrollar estas características surge la necesidad de obtener mejores índices de Salud Mental, haciendo llegar a los grandes núcleos de la población los beneficios de la Higiene Mental. Así en nuestro país a través del Instituto Mexicano del Seguro Social se estructura el Plan General de Psiquiatría y Salud Mental.

El Instituto Mexicano del Seguro Social, en su afán de otorgar a sus derechohabientes atención de salud de la mayor calidad posible y en una forma eficiente y oportuna; programa la capacitación del personal de enfermería a nivel de curso postécnico en Psiquiatría y Salud Mental; en donde se da una relevante importancia a la Investigación Comunitaria; con el fin de fortalecer la solidaridad y la justicia social otorgando atención médica psiquiátrica y de fomento y preservación de la Salud Mental a la comunidad.

De lo anterior la enfermera especialista como parte integral de equipo multidisciplinario tiene una participación activa en los programas comunitarios, en donde efectúa la identificación de factores psicosociales determinantes en el proceso salud-enfermedad, estableciendo la importancia de atención en los problemas de Salud

Mental desde el punto de vista epidemiológico.

Otra de sus funciones consiste en brindar atención de enfermería a los sectores de las comunidades donde se han detectado factores de riesgo y manifestaciones incipientes de trastornos mentales reconocibles y vulnerables, así como identificar los elementos nocivos dentro del ambiente comunitario y ofrecer además un sistema de atención personalizada durante el proceso salud-enfermedad.

De esta manera la enfermera especialista incursiona en la investigación comunitaria y en éste caso específico en la Colonia Santo Domingo (Coyoacán, D. F.), cumpliendo con la promoción de la salud, preservación de la salud, el autodiagnóstico, autotratamiento de formas clínicas no complicadas y el uso oportuno y de manera racional de atención médica-psiquiátrica.

El enfoque principal de ésta investigación, es identificar los problemas psicosociales que son determinantes en el proceso salud-enfermedad mental, además disminuir ésta problemática realizando acciones de promoción a la salud para prevenir la presencia de trastornos psicosociales y preservar la salud mental tanto individual como de la comunidad.

La Colonia Santo Domingo es una de las tantas colonias del Distrito Federal en la cual la problemática que presenta es tan importante, que se hace objeto de estudio para poder determinar el problema vital que presenta ésta comunidad.

Se ha hecho cada vez más evidente que los problemas de Salud Mental están íntimamente relacionados con el ambiente familiar, social y laboral en donde existen muchos factores que pueden contribuir a la salud o enfermedad mental del individuo.

Basándonos en la teoría de que gran parte del comportamiento desviado es un comportamiento condicionado, y que surge como respuesta a una situación ambiental negativa, que refuerza y estimula el desarro-

llo de trastornos mentales; por lo que se deduce: que si un tipo de conducta puede aprenderse, también es posible corregirse o sustituirse por un tipo de comportamiento socialmente más aceptado.

Por lo anterior, es necesario constituir una estrategia o integrar acciones en un Programa de Promoción a la Salud Mental a través de la participación de la COMUNIDAD.

La participación de la Enfermera en Salud Mental dentro del ámbito de la Investigación Social está basada en los conocimientos adquiridos de la metodología científica incluidos en el Programa de capacitación. Esta metodología considera importante el Dx. de la población a través de un estudio macrosistémico o estudio preliminar en donde se describen todas las características de la población en estudio.

De acuerdo a las características de la mencionada Colonia, realizado mediante la observación, recorrido y sectorización se detectaron recursos y necesidades. De manera específica se realizaron entrevistas informales azarosas en donde la población siente, expresa y manifiesta que la Farmacodependencia es un problema psicosocial que repercute en la sociedad misma.

Observando que es una situación que afecta a la población de la Colonia Santo Domingo, que ocasiona trastornos físicos y mentales tanto al individuo como a la población que interactúa con él; se plantea el siguiente problema: ¿En qué medida influye la desintegración de las familias de la Colonia Santo Domingo en el surgimiento de la FARMACODEPENDENCIA? De lo cual se deduce la siguiente hipótesis: La desintegración familiares un factor predisponente en la aparición de la Farmacodependencia en la comunidad de la Colonia Santo Domingo. Se establecen objetivos como: La determinación de la influencia que ejercen las familias desintegradas en relación a la aparición de la farmacodependencia. Otro objetivo es dar a conocer a los habitantes de la Colonia la importancia que tiene para ellos; la preservación y conservación de la Salud Mental. Y como objetivo general el fomento y la participación de la comunidad, en programas de Salud Mental dirigidos a los cuatro tipos de población como son: población abierta, población de riesgo, población en alto riesgo y población que interactúa con los de alto riesgo, para que ellos mismos detecten sus problemas de salud mental e intenten dar una solución en base a la utilización de sus propios recursos. Se hizo la determinación de las variables, se eligió un diseño NO EXPERIMENTAL OBSERVACIONAL con un tipo de estudio TRANSVERSAL, y como universo de trabajo la misma Colonia Santo Domingo.

En el procedimiento para la aplicación de la cédula, se tomó en cuenta, en primer lugar, la elaboración de una guía de respuestas, luego se unifican criterios para completar la presentación que harán los entrevistadores los informantes. Para la validación se aplican un total de 100 cédulas de manera azarosa intencional en diferentes sectores de la población. Se verifica después de la aplicación que todas las respuestas estén correctas y se marca en el renglón de "observaciones" si se requiere regresar al domicilio para proporcionar una orientación específica.

De los resultados obtenidos en la investigación hecha en la Colonia Santo Domingo se menciona la siguiente información: En cuanto a la estructura de la población, el grupo etareo correspondiente al mayor porcentaje es el de 16 a 20 años, que corresponde a la adolescencia, observándose una relación en éste grupo de edad con los problemas psicosociales detectados por lo que se considera a éste grupo etareo una población de alto riesgo ya que es la etapa productiva del individuo y según la estadística son éstos la mayor parte de los solteros. (Cuadros 1 y 2).

Asimismo se pudo comprobar que el sexo masculino predomina en un 1.40 % sobre el sexo femenino. La conformación general de las familias en la mencionada colonia, tienen una estructura de más de 4 elementos y una mínima cantidad de las familias está integrada por 2 elementos, en base a ésta información se observa relación entre las familias numerosas y la presencia del hacinamiento. En cuanto a escolaridad se refiere la información estadística nos reporta una población con un nivel escolar bajo; ya que la educación primaria es el nivel máximo de estudio en comparación con un 2 % que reporta tener una preparación profesional. En relación al rubro anterior podemos decir que la educación es un factor determinante en el grado ocupacional de la población porque la información concluye un mayor número de empleados no profesionales. En lo referente a la dependencia económica se puede decir que son familias funcionales porque la mayoría depende económicamente del padre. A pesar de que las familias reportan en su mayoría tener casa propia, no se puede tomar a la población con un nivel económico alto, sino que se debe a que ésta colonia se formó por inmigración de tipo paracaidismo, de lo que se relaciona la edad de fundación de la colonia que es de aproximadamente 18 años con las familias que reportan tener más de 10 años de residencia en la colonia.

Dadas las características económicas de la colonia se puede observar el deseo de superación en las condiciones de la vivienda; ya que a pesar de no tener un

Cuadro 1

Grupos etáreos de la población encuestada de la colonia Santo Domingo Coyoacán, México, D. F.						
Edades	Hombres	%	Mujeres	%	Total de personal	%
0 - 5	463	11.0	445	10.6	908	11.0
6 - 10	494	11.0	463	11.0	957	11.6
11 - 15	594	14.0	414	15.0	1008	12.2
16 - 20	690	16.0	677	16.1	1367	16.0
21 - 25	431	10.0	472	11.2	903	10.9
26 - 30	394	9.1	318	7.6	712	8.6
31 - 35	304	7.0	293	7.0	597	7.2
36 - 40	260	6.0	292	7.0	552	6.6
41 - 45	212	4.9	190	4.5	402	4.7
46 - 50	190	4.4	184	4.0	374	4.5
51 - 55	101	2.3	103	2.4	204	2.4
56 - 60	88	2.0	60	1.4	148	1.6
Más de 60	102	2.3	92	2.2	194	2.7
Total	4324	100	4203	100	8527	100

Cuadro 2

Población total por sexo de la colonia Santo Domingo, Delegación Coyoacán, México, D. F.		
Sexo	Contenido	%
Masculino	4,324	50.7
Femenino	4,203	49.3
Total	8,525	100

Fuente: Cédulas aplicadas en la colonia Pedregal de Santo Domingo.

ingreso económico alto un gran número de viviendas son de concreto.

En el aspecto psicosocial, un mayor porcentaje de las familias negaron éste tipo de problema, sin embargo reportaron la existencia de problemas psicosociales en las calles como: Alcoholismo, Pandillerismo, y Farmacodependencia con un mayor índice, en relación a ello se deduce; que estadísticamente en la investigación demuestra que la farmacodependencia no es consecuencia de las malas relaciones familiares porque la población negó la existencia de éste tipo de problemas en el núcleo familiar, situación que se observa un tanto

incongruente ya que los problemas sentidos y expresados por la población fueron la Desintegración Familiar y la farmacodependencia que fueron también los temas mayormente demandados.

En base a las estadísticas se concluye que la población tiene una buena atención médica porque es el sector salud el que atiende a un gran porcentaje de la misma, sin que con ésto podamos hacer un diagnóstico de salud.

En el rubro de las sugerencias se comenta que los resultados psicosociales que se obtuvieron en la investigación realizada con la Colonia Santo Domingo, fueron una alta incidencia de Farmacodependencia, pandillerismo, y alcoholismo en los adolescentes y adultos jóvenes conciderándose a éstos para una atención prioritaria. Se sugiere que se continúen haciendo investigaciones más específicas ya que se detectó la existencia de la Desintegración Familiar e incluso los adolescentes así lo externaron, demandando más atención por parte de sus padres.

Por lo tanto tomando en cuenta toda ésta información creadora de problemas psicosociales se sugiere la creación de programas prioritarios de salud mental por parte de las instituciones del sector salud y que involucren a los padres de familia y autoridades para que conjuntamente logren la prevención de éste tipo de problemas como la farmacodependencia y que además

puedan preservar la salud mental de la comunidad.

Se pretende exhortar a las instituciones que tengan una mayor cobertura de ésta población y que incluso cuenten con grupos formados y organizados por gente ya sensibilizada y que constituyen recursos disponibles para la formación de grupos de autoayuda en la población en riesgo como son los adolescentes con predisposición al alcoholismo y drogadicción, inclusive sería conveniente que en lo futuro se creara un centro de integración y rehabilitación juvenil dentro de la colonia, y que así la comunidad cuente con un equipo multidisciplinario de Salud Mental, bien integrado para orientar a los adolescentes en riesgo, a los farmacodependientes y a los padres de éstos, porque estos problemas psicosociales repercuten en la familia creando un ambiente conflictivo y disfuncional.

Como comentario final podemos decir que en la investigación llevada a cabo en la Colonia Santo Domingo de acuerdo a las estadísticas la desintegración Familiar no es un factor determinante para la aparición de la Farmacodependencia, pero si es uno de los medios que influyen para que exista éste problema.

Asimismo, se menciona en estudios realizados anteriormente por investigadores sociales que las familias mal estructuradas son un ambiente que proporciona una socialización inadecuada, que deja al individuo más expuesto a la influencia de otros sobre todo en la edad de la adolescencia.

El papel que juega la familia es muy importante como factor básico en la prevención primaria y rehabilitación de un farmacodependiente. Cuando las familias no tienen conocimientos sobre las drogas no pueden ayudar a sus hijos a evitarla o impedir que mezclen con sus amigos ya farmacodependientes, ocasionando en los hijos descontrol sobre la conducta que ellos deben tener, y será así una presa fácil para crear el consumo de las drogas.

La importancia y trascendencia del Programa de Acciones Comunitarias, radica principalmente en el intento del equipo multidisciplinario de Salud Mental de capacitar a los habitantes en cuanto a la problemática de factores psicosociales que propician el desarrollo

de patologías en la salud mental comunitaria. Este programa de acciones comunitarias establece objetivos generales para la población y para el equipo de trabajo, objetivos específicos para la población de donde se espera una buena comprensión de los conocimientos adquiridos a través de la capacitación recibida, a que ayuden a cada uno de los habitantes a poder detectar ciertas características que puede observar en los integrantes de las familias que pudieran desarrollar patologías mentales. En ésta capacitación que se dé a la comunidad se considera la formación detallada y oportuna de instituciones de salud mental a donde pueden recurrir en busca de orientación, tratamiento y/o solución parcial o total de la problemática existente. Otro de los aspectos que no pueden dejar de tomarse muy en cuenta es la participación de los líderes naturales identificado por la población para la formación de grupos de autoayuda, que harán funcionar constantemente los insensitivos necesarios que estimulen al resto de la población para una participación activa en beneficio de toda la comunidad.

En términos generales el programa de acciones comunitarias pretende, a través de equipo multidisciplinario iniciar un trabajo comunitario junto, con y de la mano para descubrir poco a poco la problemática más agobiante para la población, que cada uno de los habitantes que participa directamente de éste trabajo crezca y madure en cuanto a la trascendencia y la magnitud que el caso amerite, para que así pueda transmitir a los que deseen participar; esa madurez y crecimiento necesario en toda la población para autodiagnóstico y autotratamiento de casos sencillos, o en caso necesario poder canalizar oportunamente a las instituciones médicas de apoyo previamente identificadas. Cuando la población sienta y concientice la necesidad de atención exigirán a las autoridades pertinentes una mayor y mejor atención a la salud mental comunitaria, cuando la población este viviendo ésta etapa; el equipo multidisciplinario ya se habrá retirado desde esa madurez y capacitación en cuanto al logro de los objetivos que se señalarán de manera específica.