

Proceso epidemiológico de las enfermedades mentales

Martha Fuentes Carrillo

La epidemiología, tiene como objeto medir el riesgo de enfermar, el origen y el modo de distribución de la enfermedad mental, así como planear el tratamiento, prevención y control.¹

Kaplan dice que el método epidemiológico se puede utilizar siempre que los datos sean cuantificables.³

Para el estudio de las enfermedades mentales esta basado en los siguientes objetivos:

- Evaluar la frecuencia, prevalencia, letalidad y mortalidad de las enfermedades mentales para la prevención de la misma.
- Identificar la relación entre las características de la población y el medio ambiente para descubrir el origen de las enfermedades mentales.
- Verificar las hipótesis hechas sobre la etiología de las enfermedades mentales.
- Identificar a la población en riesgo de enfermedad mental.¹

Debido a lo complejo de este tipo de padecimientos, en estudios realizados sobre el proceso de las enfermedades mentales se ha visto obstaculizado por varios factores que a continuación se mencionan:^{1,4}

- Imprecisión sobre el origen del fenómeno psiquiátrico.
- Variabilidad en la graduación de los trastornos mentales, problemas en la clasificación de los trastornos mentales, problemas en la clasificación de los diagnósticos, variabilidad de los síntomas y de los factores asociados.
- Falta de comparabilidad de los estudios clínicos y diagnósticos, tratamientos y técnicas usadas.
- Insuficiente información estadística.
- El factor genético, es importante porque aunque se sabe la influencia de algunas enfermedades se desconoce el de otra gran parte.

El trastorno mental. Es el resultado de la interacción entre la personalidad del individuo y el medio ambiente en un momento de vulnerabilidad al estrés.^{5,2}

Cada personalidad individual tiene resistencias y predisposiciones con lo que reaccionara a las causas diarias del estrés durante su vida.

Las relaciones repetitivas y negativas de la familia influyen en la salud emocional del individuo en la adolescencia, menopausia y vejez en forma negativa en comparación con otros que desarrollaron un sentido de confianza y seguridad.

El principio incidiendo del trastorno mental, ocurre cuando un individuo con alteraciones de la personalidad se enfrenta una y otra vez a la exigencia de actuar de cierta manera, cuando hay una fijación de patrones conductuales que eran aceptables en la niñez y adolescencia, se produce una desadaptación de la edad adulta, la persona se enfrenta a un estrés social súbito y nuevo en su vida adulta, cuando forma una nueva familia, cambios de grupo cultural, étnico y profesional.

El sujeto nace con una constitución y temperamento por herencia (personalidad) la cual se va moldeando en función de las experiencias que tenga durante su vida siendo más importante en los primeros años de vida y depende de la familia la formación de su personalidad, ya que estas relaciones interpersonales dan los patrones de conducta del niño.¹⁰

Proceso psíquico

La mayoría de los autores, parten de que la enfermedad psíquica es una enfermedad somática general con preferente participación cerebral. En conclusión es que no se puede decir con exactitud la naturaleza de las alteraciones psíquicas por que aún falta demostrar la naturaleza del psiquismo normal.

Todo aspecto mental de la personalidad humana tiene un aspecto físico. Nunca hay un fenómeno de

Martha Fuentes Carrillo. *Enfermera participante en el Curso de Especialización en el Curso de Enfermería en Salud Mental y Psiquiatría, Hospital Psiquiátrico "San Fernando", Instituto Mexicano del Seguro Social, Delegación 3 Sureste del Distrito Federal.*

conciencia sin un objeto o proceso materia. Este proceso no puede residir si no en el cerebro, pues a este órgano llegan todas las estimulaciones que el cuerpo recibe.

La conciencia, que es lo psíquico en su mayor pureza, no existe en el hombre sino en función de un proceso cerebral: si este se altera se altera aquella; si esta desaparece, desaparece aquella. Y sólo se puede revelar con la ayuda de un objeto material externo o con un proceso material interno.

El fenómeno cerebral puede ser de varios tipos: actividad fisiológica de los centros correspondientes en la percepción; fallas en la memoria. Alteraciones conductuales resultado de las alteraciones por daño tisular cerebral; fenómenos perceptivos en la función imaginativa y en el pensamiento; fenómenos de todo el cuerpo. Alteraciones de las emociones como la agresividad y la labilidad emocional.

Las teorías no organicistas sostienen que el cerebro no puede ser el centro coordinador que da unidad a nuestras actuaciones por que este órgano no puede conocer el total de nuestra fisiología.

Si no existiera este centro coordinador "YO" no podríamos actuar movidos por múltiples factores de orden ideológico, sentimental que son coordinados por el "YO", de nuestra actuación.

El hombre es una unidad cuerpo-mente, es una organización de estructuras y sanciones unidas en una sola personalidad. No sólo el cerebro determina la totalidad de su pensamiento. Todos los órganos desempeñan un papel importante en el proceso mental normal o anormal. El organismo es un mecanismo unitario e integrado, es una unidad psicosomática.

El cerebro es la estación receptora a la que llegan impulsos de todo el cuerpo que puedan actuar como excitadores o inhibidores y entre ellos hay un juego de interacciones.

El factor precipitante más común que inicia un trastorno mental es una falla en el funcionamiento del "YO" o en la capacidad de adaptarse al estrés de la vida o que amenazan la vida como: enfermedades graves, mutilaciones, o pérdida importante para él.

Factores predisponentes y precipitantes del trastorno mental

Factores genéticos:

Una de las causas genéticas, son los errores ingenitos del metabolismo los cuales producen malformaciones cerebrales y retraso mental (trisomía 21). Factores dominantes o recesivos de los genes, anomalías de los

cromosomas en el momento de la meiosis permitiendo que se aumenten o que alguno se distorsione.

Mereness y Mausner, mencionan que la tendencia a la enfermedad mental similares dentro de una familia, son una respuesta a los factores ambientales dentro de dicha familia y no un resultado hereditario.

Factores personales

Son las reacciones en que el sujeto con las personas importantes de su vida, en los primeros años de vida y cuando ocurre una relación defectuosa y el sujeto no logra adaptarse con éxito produciendo cierto grado de stress intrepésico.

La edad, es frecuente en los puntos críticos (adolescencia senectud) donde hay trastornos físicos y psicológicos. La causa en la adolescencia es por la integración del sexo al modelo de la personalidad, problemas sociales, de trabajo y con sus padres.

El aumento de los trastornos mentales en la senectud se debe a procesos degenerativos y cambio en esa época que no se pueden encarar con éxito.

El sexo. En lo que respecta al sexo en las enfermedades mentales es de 6 hombres por 5 mujeres. Entre los trastornos más frecuentes en los hombres es la psicosis alcohólica y psicosis traumática entre otras. Y en la mujer son psicosis maniaco depresiva, melancolía involutiva etc.

El racismo tiene un papel importante en la alteración del desarrollo de la personalidad estable, por las actitudes de desprecio que la mayoría les infligen produciendo una discriminación sobre todo en la raza negra, lo cual les impide desenvolverse dentro de la sociedad lo que va a fomentar una conducta destructiva y violenta con actitudes paranoide, regresiones incluyendo el escapismo y el abuso de drogas.

Los factores personales van a depender de la adaptabilidad y aceptación de la declinación biológica y reducción del nivel socioeconómico en la edad adulta.

Factores orgánicos

Smythies se enfoca principalmente a las afecciones orgánicas como factor causal de la enfermedad mental y son: invasión del cerebro por parásitos, desequilibrio hormonal, productores de trastornos neuróticos y psicóticos, genes anormales, traumatismos cerebrales, senilidad y arterioesclerosis cerebral que de una u otra forma van a alterar o lesionar al cerebro.

Factores fisicoquímicos

Substancias tóxicas, psicotrópicas, medicamentos, radioactividad del ambiente y variaciones climatorias.

Factores psicógenos

Son los factores que se relacionan con la actitud emocional y subjetiva que el individuo tiene de si mismo; sentimiento de autoestima, de bienestar, de valor personal, culpa o inferioridad que aumente el negativismo y su angustia por lo que el paciente busca mecanismos de defensa para enfrentarse a esto y posteriormente lo sustituye por una conducta psicótica.

Factores socio económicos

Mencionan que las enfermedades mentales van a depender de la situación económica dejándose ver por algunos estudios realizados mayor frecuencia entre la clase obrera y humilde. Por lo contrario otros autores consideran y mencionan que las enfermedades mentales no estan determinadas por la posición socio-económica, sino que la enfermedad misma conduce a un desplazamiento hacia abajo en potencial de trabajo y que sólo es un desplazamiento en lo cual la clase social de una persona influya en el recepción o no de un tratamiento adecuado para su enfermedad.

Existen hipótesis en relación al medio urbano y rural, al aislamiento social, la hipótesis de desplazamiento, de la tolerancia y la sociogénica que van a desencadenar la psicopatología existente. Entre otros factores del medio circundante es la movilidad geográfica, la subalimentación crónica, las infestaciones endémicas van a repercutir sobre la morbilidad psiquiátrica.

Entre otros estudios realizados relacionando los factores prenatales y otros trastornos mentales, correlacionando la temporada del nacimiento, que fue en niños nacidos en invierno, tal hallazgo se relacionó con el primer trimestre del embarazo donde la temperatura era mayor a la del verano, por lo que se piensa que las madres durante el embarazo disminuyeron su ingesta de proteínas lo cual produjo una alteración del cerebro en desarrollo de su hijo por nacer.

Factores culturales

Los conflictos culturales pueden llevar a problemas de adaptación y un alto grado de angustia y el individuo se ve forzado a utilizar defensas anormales.

Factores familiares

Un factor muy importante en la presencia de enfermedad mental es la presencia de la familia de los pacientes, esto es porque los padres y los hijos proceden del mismo pool genético y aunado a esto el ambiente en que se desenvuelve el individuo, propiciando de este modo la enfermedad mental.

Prevalencia y frecuencia de la enfermedad mental

En cuanto a este punto es imposible determinarlas, ya que es difícil determinar la fecha exacta del inicio de la enfermedad mental o no es posible expresar si la enfermedad ya estaba presente en un momento dado.

Cuadro clínico

El cuadro clínico va a depender del tipo de enfermedad y del avance de la misma.

Tratamiento

Dependera del tipo de trastorno mental.-

Mortalidad

Los estudios sobre mortalidad demuestran que el riesgo de muerte de los pacientes de primer ingreso en los hospitales psiquiátricos en todo el mundo es 10 veces mayor al de la población en general.

Se dice que los pacientes menores de 20 años con alguna psicosis tienen una esperanza de vida 70 % menor que aquellos que no la padecen. Los accidentes son la principal causa de muerte en la edad media, y en los mayores de 44 años el suicidio.

Prevención de las enfermedades mentales

Prevención específica

La prevención específica de las enfermedades mentales es posible en lesiones orgánicas de etiología conocida y difícil en las no orgánicas. La prevención debe ir relacionada con la enfermedad: fomento de la salud mental, de la familia, mejorar las relaciones entre padres e hijos, programas de higiene mental en escuelas, industrias los cuales estarán basados en la dinámica familiar y de grupos.

En general para la prevención de las enfermedades mentales puede hacerse siguiendo cinco caminos:

- Programas de Fomento a la salud.

- Mejoramiento del medio ambiente en sus aspectos físicos, biológico y social.
- Fomentar el desarrollo de la personalidad y madurez emocional.
- Diagnóstico, tratamiento temprano de las enfermedades tanto en el niño como en el adulto.

Las enfermedades mentales se pueden evitar aplicando medidas preventivas específicas como son las siguientes:

- Prevención y Tx. oportuno de infecciones que afecten el tejido cerebral. (meningitis).
- Evitar la procreación en los pacientes con trastornos mentales.
- Control prenatal, parto evitando enfermedades, traumatismos, accidentes que lesionen el tejido nervioso del niño.
- Combatir el alcoholismo, toxicomanías productoras de enfermedad mental.
- Ignorancia de los padres sobre la educación de los hijos provocan desequilibrios emocionales y otras.

La OMS recomienda valorar la Salud Mental de la siguiente manera, como medida preventiva en las enfermedades mentales:

- * Entrevistas guiadas por psiquiatra o personal en Salud Mental.
- * Test Psicológicos y técnicas proyectivas.
- * Cuestionarios de comportamiento.
- * Listas estandarizadas de adaptación social y alteraciones psicológicas.
- * Creación de centros de información en Salud Mental.

Conclusiones

Estando de acuerdo en la prevención específica de los trastornos orgánicos, creo que es de suma importancia mencionar que las interrelaciones familiares negativas son un factor predisponente de la psicopatología.

Por lo que he llegado a la conclusión que la prevención de las enfermedades mentales se debe basar en las relaciones familiares, aunque esto no se ha comprobado, en la observación de pacientes con enfermedades mentales, provienen de familias disfuncionales.

Tomando en cuenta esto se sugiere lo siguiente:

- Fomentar las relaciones familiares.
- Concientizar a los padres en la importancia del trato.

Bibliografía

1. San Martín H. Salud y Enfermedad. Ed. la Prensa Médica Mexicana, 4ª ed., Méx. 1988.
2. Kolb H, Brodie K. Psiquiatría clínica. Ed. Interamericana. 10a. ed. Méx. 87.
3. Kaplan Harold. Sadock. Compendio de psiquiatría. Ed. Salvat 2a. ed. México 1988.
4. Ey Hanry. Tratado de Psiquiatría. Ed. Toray Masson 8a. ed. México.
5. Merenés D. Elementos de Enfermería Psiquiátrica. Ed. La Prensa Médica Mexicana. 2a. Ed. México 1988.
6. Armijo Rojas R. Epidemiología Aplicada. Tomo II. Ed. Intermédica. Buenos Aires 1976.
7. Mausner J. Epidemiología psiquiátrica. Ed. Interamericana. 1a. ed. México 1980.
8. Cameron N. Desarrollo y psicopatología de la personalidad. Ed. Trillas. México 1988.
9. Smythies John. Psiquiatría para Estudiantes. Ed. La Prensa Médica Mexicana. 1a. Ed. Méx. 1982.
10. Gage B. Educación para la Salud. Ed. S. S. A., México.